

Elementy badania

- Próba mijania, zbaczania Bárány'ego
- Próba palec-nos lub pięta-kolano
- Ruchy naprzemienne, diadochokineza

Próba mijania Bárány'ego

Wykonanie: Badany wyciąga ręce przed siebie i z zamkniętymi oczami wykonuje kilka ruchów w płaszczyźnie pionowej, powracając każdorazowo palcami wskazującymi do wysuniętych przed siebie palców wskazujących siedzącego naprzeciw badającego. Jest to test oceniający koordynację i funkcję mózdzku.

Interpretacja: Po stronie odpowiadającej ognisku chorobowemu kończyna zbacza na zewnątrz, co może wskazywać na uszkodzenie mózdzku lub dróg mózdkowych.

Próba palec-nos lub próba pięta-kolano

Wykonanie: Badany powinien trafić palcem wskazującym do czubka własnego nosa, najpierw przy otwartych, a następnie przy zamkniętych oczach, najpierw powoli, potem szybko.

Wersja dla kończyny dolnej (próba pięta-kolano): badany przesuwają piętę po przeciwległym kolanie w kierunku goleni, co ocenia koordynację kończyny dolnej.

Interpretacja: Chory nie trafia palcem wskazującym, co może wynikać z:

- ataksji mózdkowej
- ataksji tylnosnurowej (gdy nie trafia z zamkniętymi oczami)
- zaburzenia czucia głębokiego

Ruchy naprzemienne

Wykonanie: Badany powinien wykonać np. szybkie odwracanie i nawracanie rąk lub przebijanie palcami, zamykanie i otwieranie pięści.

Interpretacja: Chory nie potrafi wykonywać ruchów naprzemiennych (adiadochokineza — niemożność wykonywania szybkich ruchów naprzemiennych) lub ma ograniczenie zdolności do wykonywania ruchów naprzemiennych (dysdiadochokineza), co jest



charakterystyczne dla zespołu mózdkowego.

- Kompendium neurologii. Red. R. Podemski, Via Medica, wyd. III, 2014
- Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Red. W. Traczyk, 2007
- Ćwiczenia z fizjologii człowieka. D. Rosołowska-Huszcz, Wyd. SGGW, 2008
- Instrukcje do ćwiczeń z fizjologii. Red. B. Szabuniewicz, PZWL, 1959