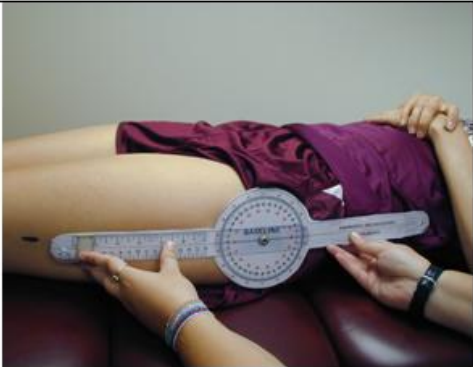


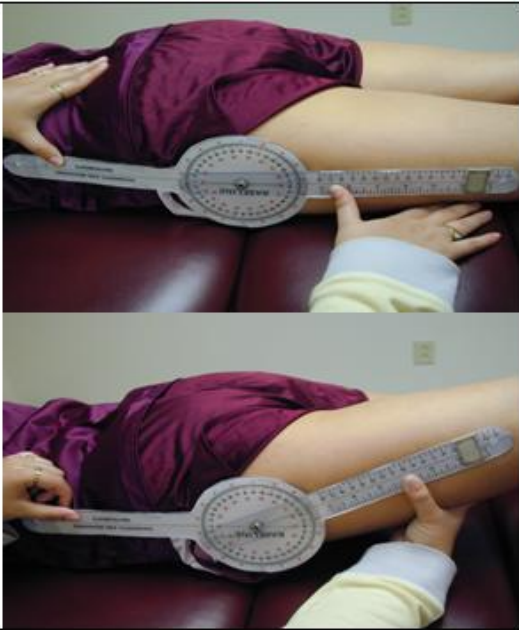
BADANIE RUCHÓW W STAWACH ZA POMOCĄ GONIOMETRU

Goniometr służy do pomiaru zakresu ruchu (ROM) w stawach, podawanym w stopniach. Badanie powinno obejmować ocenę zakresu czynnego i biernego, z zachowaniem odpowiedniej pozycji pacjenta i punktów odniesienia.

Zgięcie w stawie biodrowym

<u>P.w</u>	<u>Supinacyjna</u> <u>Stabilizacja miednicy</u>	
<u>Oś</u> <u>kątomierza</u>	Krętarz większy kości udowej	
<u>Ramię</u> <u>ruchome</u>	Głowa strzałki	
<u>Ramię</u> <u>nieruchome</u>	Wzdłuż tułowia, równoległe do podłoża, skierowane do dołu pachowego	
<u>Ruch</u>	Zgięcie	
<u>Norma</u>	Między 115° a 125°	

Wyprost w stawie biodrowym

P.w	<u>Pronacyjna</u> Stabilizacja miednicy Stopy poza podłożem	
Oś kątomierza	<u>j.w</u>	
Ramię ruchome	<u>j.w</u>	
Ramię nieruchome	<u>j.w</u>	
Ruch	wyprost	
Norma	Między 10° a 30°	

Odwiedzenie w stawie biodrowym

P.w	<u>Suplinacyjna</u> Stabilizacja miednicy	
Oś kątomierza	Kolec biodrowy przedni gómy	
Ramię ruchome	Wzdłuż osi długiej uda na rzepkę	
Ramię nieruchome	Prostopadłe do osi długiej ciała, położone na obu kołcach biodrowych <u>p.g</u>	
Ruch	Odwiedzenie	
Norma	40° a 50°	

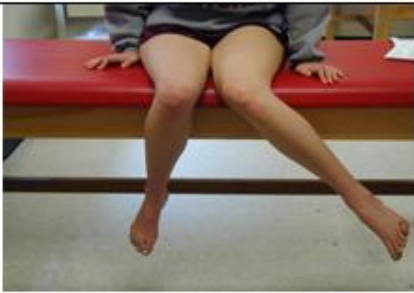
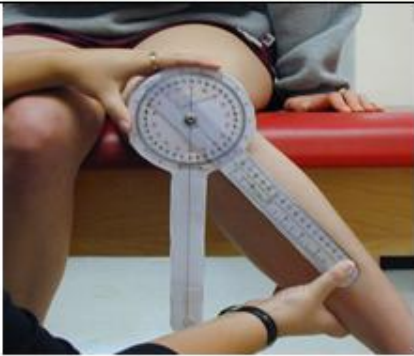
Przywiedzenie w stawie biodrowym

P.w	j.w	
Oś kątomierza	j.w	
Ramię ruchome	j.w	
Ramię nieruchome	j.w	
Ruch	Przywiedzenie	
Norma	25° a 30°	

Rotacja zewnętrzna w stawie biodrowym

P.w	Siad z goleniami zwieszonymi Stabilizacja uda oraz <u>autostabilizacja</u> (podpór rąk)	
Oś kątomierza	rzepka	
Ramię ruchome	Pionowo w dół skierowane, wzdłuż osi długiej goleni	
Ramię nieruchome	Równoległe do płaszczyzny	
Ruch	Rotacja zew.	
Norma	25° a 40°	

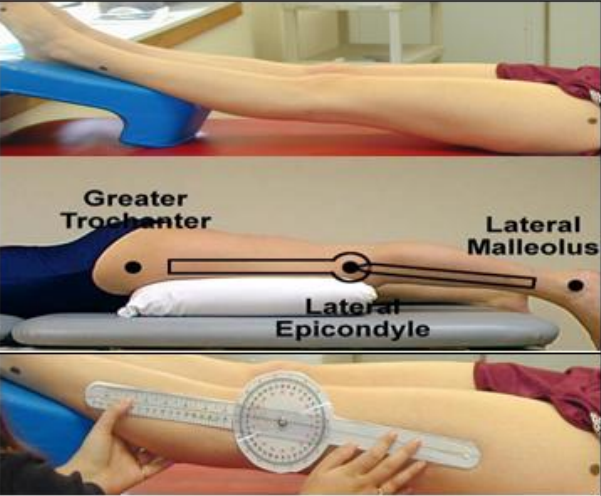
Rotacja wewnętrzna w stawie biodrowym

<u>P.w</u>	<u>j.w</u>	
Oś kątomierza	<u>j.w</u>	
Ramię ruchome	<u>j.w</u>	
Ramię nieruchome	<u>j.w</u>	
Ruch	Rotacja wew.	
Norma	30° a 40°	

Zgięcie w stawie kolanowym

<u>P.w</u>	Suplinacyjna Stabilizacja miednicy	
Oś kątomierza	Głowa strzałki	
Ramię ruchome	Kostka boczna	
Ramię nieruchome	Wycelowane w krętarz większy kości udowej	
Ruch	Zgięcie	
Norma	130° a 150°	

Wyprost w stawie kolanowym

P.w	1.Pronacyjna Stopy poza podłożem 2.Supinacyjna	
Oś kątomierza	i.w	
Ramię ruchome	i.w	
Ramię nieruchome	i.w	
Ruch	Wyprost	
Norma	0° a -3°	

Zgięcie grzbietowe i podeszwowe (wyprost/zgięcie) stawu skokowo-goleniowego



Inny sposób badania zgięcia grzbietowego – w pozycji pronacyjnej ze zgiętym stawem kolanowym do 90°. Inny sposób badania zgięcia podeszwowego – w pozycji supinacyjnej.

Supinacja stopy (odwrócenie)

P.w	Siad z goleniami zwieszonymi Stabilizacja podudzia	 
Oś kątomierza	Zgodnie z osią strzałkową 5 palca	
Ramię ruchome	Skierowane do środka ciała	
Ramię nieruchome	Skierowane do środka ciała	
Ruch	Wznos wewnętrznej krawędzi stopy ku górze	
Norma	30° a 35°	

Pronacja stopy (nawracenie)

P.w	Siad z goleniami zwieszonymi Stabilizacja podudzia	 
Oś kątomierza	Zgodnie z osią strzałkową 1 palca	
Ramię ruchome	Skierowane na zewnątrz ciała	
Ramię nieruchome	Skierowane na zewnątrz ciała	
Ruch	Wznos zewnętrznej krawędzi stopy ku górze	
Norma	15° a 25°	

Supinacja i pronacja stawu skokowo-piętowego

P.w	1. Pronacyjna Stopy poza podłożem	
Oś kątomierza	Między kostkami	
Ramię ruchome	Wzdłuż kości piętowej	
Ramię nieruchome	Goleń	
Ruch	Obrót stopy do wewnątrz	
Norma	5° a 20°	
Ruch	Obrót stopy na zewnątrz	
Norma	5° a 15°	

Opracowanie: E. Nowak

Bibliografia

- Zembaty - Kinezyterapia I
- University of Pennsylvania
- <http://academic.uofs.edu/faculty/kosmahle1/courses/pt350/goniomet/gonintro.htm>
- <http://www.lhup.edu/yingram/jennifer/webpage/homepage2.htm>