

Badanie ruchomości stawowej

Przeprowadzając całościową ocenę pacjenta, należy określić:

- ruchomość czynną,
- bierną
- ruchy przeciw oporowi.

Badanie ruchomości czynnej obejmuje zarówno ocenę aktywności mięśniowej, jak i zakresu ruchów w stawach, wykonywanych samodzielnie przez pacjenta, bez udziału osoby badającej. Poprzez wprowadzenie przez badającego siły oporu - mniejszej, równej lub większej od stosowanej przez pacjenta, przeprowadza się badanie ruchów przeciw oporowi:

- koncentrycznemu,
- izometrycznemu
- ekscentrycznemu.

Każdy ze sposobów badania stara się określić czynność mięśni (ich siłę, reakcję na ból, a nawet koordynację).

Badanie ruchu biernego umożliwia oznaczenie zakresu ruchomości stawów, a także ujawnienie istnienia wzmożonego napięcia mięśniowego lub przykurczy.

Badanie konkretnego stawu może ujawnić prawidłową, zwiększoną lub ograniczoną ruchomość, mającą wpływ zarówno na ogólną funkcję ruchową stawu, jak i na grę stawową.