

Curvature & balneotherapy

SKOLIOZA I ĆWICZENIA

Curvature-skrzywienie

sit/stand -upright,erect,up straight

Congenital-wrodzone

lie -face down, on your back/side

Degenerative-zwyrodnieniowe

keep your feet-apart(rozdziel.)-astride sth(okrakiem)

Majoraty-większość

together -firmly on the floore (mocno na)

Causa-przyczyna

keep your arm-at side(po bokach)-stretched sideways(na boki)

Deformity-kalectwo,deformacja extended over(rozciągnac) raise(podnieść)

It has never been found-nigdy nie było stwierdzone

keep your head level(prosto)-

arch spine(wyciągnąć)

Common-pochodzący od

forwards(przód)

backwards-lean forwards(pochylić)

Likely to-prawdopodobne

point toes(obciągnąć)

keep the balance-inhale/exhale

Osteoarthritic joints-zapalenie kości i stawów

hold your breath-draw up muscles(napiąć)

Occur-pojawiać się towards-w kierunku interlock-spleść

Relatively-rzadki

Malformation of the spine-zniekształcenie kręgosłupa

Juvenile-młodzieńcza

Idiopathic-idiopatyczna

Referred-odnoszący się

During-podczas

Growth spurt-rozwój

Bend-krzywić

Greater or lesser degree-w w. lub m. stopniu

Approximately-w przybliżeniu

Prevalent-przeważa

Centered-skoncentrować się na

Reducing-usunięciu

BALNEOTERAPIA

Spring-źródła

obesity-otyłość

Climatic factor-klima.czynnik

chronic gastrointestinal diseases- żołądek.-jelit.

Chronobiological rhythmic

chronic mild respiratory dise.-zapal.uk.odd.

Phases-biorytm

Immersiom-zanurzenie

diabetes-cukrzyca

Evolved-rozwinąć

hypertension-nadciśnienie

Facilitate-udogodnienia, sprzyja

Healing-uzdrowić

Gradually-stopniow

Increase-wzrastać

Pressure-ciśnienie

Harmful-szkodliwe

Germs-zarazki

Blood flow-przepływ krwi

Dissolve-rozpuścić

Nourishment-pożywienie

Secretion of the-wydzielanie

Intestinal tract-przewód pokarmowy

Aiding-pomoc

Digestion-trawienie

Endocrine glands-gruczoły dokrewne

Trace amounts-śladowe ilości

Sulfur-siarka

Various-różny

Include-zawierać

Well-being-dobre samopoczucie

The direct application-bezpośrednie zastos.

Fungal-grzyby