

Ćwiczenia po mastektomii



ściskanie rąk



ściskanie piłeczki





zaciskanie ręki w pięść



- unoszenie kg.

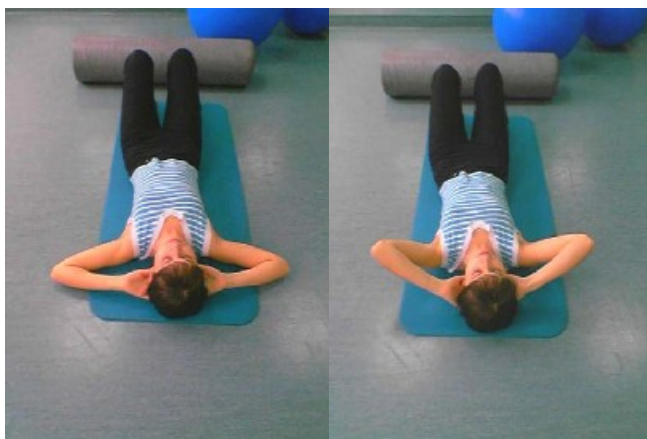




zgięcia grzbietowe, dłoniowe



zgięcie grzbietowe, dłoniowe z uniesioną kończyną



toczenie pileczek po podłodze

wiecej na stronie:

http://www.rakpiersi.pl/php/poleczeniu_2_4_57_0.html <http://www.rakpiersi.pl/php/poleczeniu.php?m=2&idr=4&id2=202&pm=0a>