

Diagnostyka według Vojty - Reakcja Vojty

Lekarze, fizjoterapeuci używają tej próby/testu od wielu lat w celu diagnozowania.

Wykonanie: jest to uniesienie dziecka z pozycji leżąc na brzuchu i szybkie przechylenie go z pozycji pionowej do poziomej.

Pozycja wyjściowa niemowlęcia: swobodna pozycja leżąc na brzuchu.

Odpowiedź: zależna od etapu rozwoju dziecka.

1 Faza - od 1 do końca 10 tygodnia

Dla oceny klinicznej bardziej istotna jest ocena kończyn górnych.

- obie kończyny górne wykonują ruch obejmowania, przypominający odruch Moro, dłonie są otwarte.
- kończyna dolna górnoleżąca jest zgięta w stawie biodrowym i w kolanie, ze zgięciem grzbietowym w górnym stawie skokowym, pronacja stopy, palce u stóp wyprostowane i odwiedzione.
- kończyna dolna dolnoleżąca wyprostowana, ze zgięciem grzbietowym w górnym stawie skokowym, palce stóp zgięte (zwrócone do sufitu).

1 Faza przejściowa 11- 20 tydzień

- ruch obejmowania przypominający reakcję Moro słabnie, ramiona są jeszcze odwiedzione, dłonie otwarte.

Pod koniec 1 fazy przejściowej

- kończyny górne swobodnie zgięte (przypominające odruch Moro rozkładanie rąk występuje już tylko przy powtarzaniu).
- kończyny dolne stopniowo zginają się coraz bardziej.
- palce stopy górnoleżącej nie są już rozstawione.

2 Faza - od około 4.5 do 7 miesiąca

Wszystkie kończyny ustawiają się w swobodnym zgięciu.

- dłonie otwarte lub luźno zamknięte.
- stopy są grzbietowo zgięte i przeważnie w supinacji – zwrócone do siebie.
- palce stóp w pozycji pośredniej lub zgięciu.

2 Faza przejściowa od 7-9 miesiąca

Początkowo kończyny górne są swobodnie zgięte, a następnie swobodnie wyciągnięte do przodu i odwiedzione.

- kończyny dolne wyraźnie prostują się, w stawie biodrowym jeszcze występuje zgięcie, podczas gdy zgięcie w stawie kolanie zmniejsza się.
- stopy w zgięciu grzbietowym.
- palce w pozycji pośredniej.

3 Faza od 9 miesiąca do 13/14 miesiąca

- kończyny górnoleżące wyprostowane i odwiedzione.
- stopy są zgięte grzbietowo i w pozycji pośredniej.
- wyprost górnoleżącej kończyny dolnej.

Komentarz:

Przed wykonaniem tej należy dziecku otworzyć dłonie.

We wczesnych etapach rozwoju dziecka występuje ustawienie zgięciowe dłoni, które podczas badania mogłoby błędnie zostać ocenione jako patologiczne.

Około 18 miesiąca u dziecka zdrowego reakcja ta może być trudna do interpretacji gdyż dziecko może świadomie modyfikować swoją pozycję ciała.

Opracowanie:

http://www.vojta.com/cgi-local/ivg_eng.cgi

Tłumaczenie: E.Nowak