

Lekarze i fizjoterapeuci używają tej próby/testu od wielu lat w celu diagnozowania neuromotorycznego rozwoju i zaburzeń nerwowo-mięśniowych.

Wykonanie: jest to uniesienie dziecka z pozycji leżącej na brzuchu i szybkie przechylenie go z pozycji pionowej do poziomej. **Pozycja wyjściowa niemowlęcia:** swobodna pozycja leżąca na brzuchu. **Odpowiedź:** zależna od etapu rozwoju dziecka.

1 Faza - od 1 do końca 10 tygodnia

Dla oceny klinicznej bardziej istotna jest ocena kończyn górnych.

- Obie kończyny górne wykonują ruch obejmowania, przypominający odruch Moro, dłonie są otwarte.
- Kończyna dolna górnoleżąca jest zgięta w stawie biodrowym i w kolanie, ze zgięciem grzbietowym w górnym stawie skokowym, pronacją stopy, palce u stóp wyprostowane i odwiedzone.
- Kończyna dolna dolnoleżąca wyprostowana, ze zgięciem grzbietowym w górnym stawie skokowym, palce stóp zgięte (zwrócone do sufitu).

1 Faza przejściowa 11-20 tydzień

- Ruch obejmowania przypominający reakcję Moro słabnie, ramiona są jeszcze odwiedzone, dłonie otwarte.

Pod koniec 1 fazy przejściowej:

- Kończyny górne swobodnie zgięte (przypominające odruch Moro — rozkładanie rąk występuje już tylko przy powtarzaniu).
- Kończyny dolne stopniowo zginają się coraz bardziej.
- Palce stopy górnoleżącej nie są już rozstawione.

2 Faza - od około 4,5 do 7 miesiąca

Wszystkie kończyny ustawiają się w swobodnym zgięciu.

- Dłonie otwarte lub luźno zamknięte.
- Stopy są grzbietowo zgięte i przeważnie w supinacji – zwrócone do siebie.
- Palce stóp w pozycji pośredniej lub zgięciu.

2 Faza przejściowa od 7-9 miesiąca

Początkowo kończyny górne są swobodnie zgięte, a następnie swobodnie wyciągnięte do przodu i odwiedzione.

- Kończyny dolne wyraźnie prostują się; w stawie biodrowym jeszcze występuje zgięcie, podczas gdy zgięcie w stawie kolanowym zmniejsza się.
- Stopy w zgięciu grzbietowym.
- Palce w pozycji pośredniej.

3 Faza od 9 miesiąca do 13/14 miesiąca

- Kończyny górnoleżące wyprostowane i odwiedzione.
- Stopy są zgięte grzbietowo i w pozycji pośredniej.
- Wyprost górnoleżącej kończyny dolnej.

Komentarz: Przed wykonaniem tej próby należy dziecku otworzyć dłonie. We wczesnych etapach rozwoju dziecka występuje ustawienie zgięciowe dłoni, które podczas badania mogłoby błędnie zostać ocenione jako patologiczne. Około 18 miesiąca u dziecka zdrowego reakcja ta może być trudna do interpretacji, gdyż dziecko może świadomie modyfikować swoją pozycję ciała.

Opracowanie:

http://www.vojta.com/cgi-local/ivg_eng.cgi

Tłumaczenie: E. Nowak