

Opracowana w 1954 r. przez Collis i zmodyfikowana przez Vojtę. Lekarze i fizjoterapeuci używają tej próby/testu od wielu lat w celu diagnozowania reakcji zawieszenia poziomego oraz oceny rozwoju neuromotorycznego dziecka.

Wykonanie: chwytemy dziecko za ramię (blisko stawu ramiennego) i za udo (blisko stawu biodrowego) po tej samej stronie. Aby uniknąć nadmiernego rozciągnięcia torebki stawu ramiennego należy poczekać na reakcję dziecka, tzn. na jego próbę przyciągnięcia trzymanej kończyny górnej do tułowia.

Odpowiedź: zależna od etapu rozwoju dziecka. Obserwacja dolnych kończyn oraz głowy.

1 Faza - od 1 do końca 12 tygodnia

- w pierwszych 6 tygodniach wolna ręka przypomina ruchy objęcia, czyli odruch Moro
- od 7–9 tygodnia wolna ręka przypomina ruchy objęcia, czyli odruch Moro, oraz wykazuje wyprost i odwiedzenie
- od 10–12 tygodnia można zaobserwować swobodne zgięcie wolnej ręki

Komentarz: Ruchy kopania wolnej kończyny dolnej są normalne w tym okresie.

2 Faza - od 4 do 6 miesiąca

- dziecko ustawia wolną rękę w pronacji
- pod koniec tej fazy podpira się otwartą dłońią o podłoże
- wolna kończyna dolna pozostaje w zgięciu

Komentarz: 2 Faza - ruch przedramienia do pronacji. Rozpoczyna się wtedy, gdy dziecko potrafi w sposób spontaniczny podeprzeć się na łokciach przy jednoczesnym wyproście kręgosłupa szyjnego z utrzymaniem głowy w pozycji linii środkowej ciała. Pronacja przedramienia jest zawsze połączona ze zgięciem grzbietowym nadgarstka i otwarciem dłoni. Pełny podpór na otwartej dłoni wraz z wyprostowanym stawem łokciowym w tym okresie jest niemożliwy do zaobserwowania — uzyskamy go dopiero wtedy, gdy zaniknie odruch chwytny i dziecko będzie w stanie chwytać chwytem promieniowym (radialnym).

3 Faza - od 8 do 10 miesiąca

- w 8 miesiącu wolna kończyna dolna w odwiedzeniu w stawie biodrowym
- w 8 miesiącu dziecko podpira się przez zewnętrzną krawędź stopy
- na początku 4 kwartału dziecko podpira się na całej stopie

Komentarz: 3 faza pojawia się w tym samym czasie co reakcje gotowości do stania. Pokazuje ona fazę rozwoju dziecka, w której występuje pionizacja. Dziecko potrafi samodzielnie usiąść i próbuje podciągać się do stania.

Opracowanie: http://www.vojta.com/cgi-local/ivg_eng.cgi

Tłumaczenie: E. Nowak