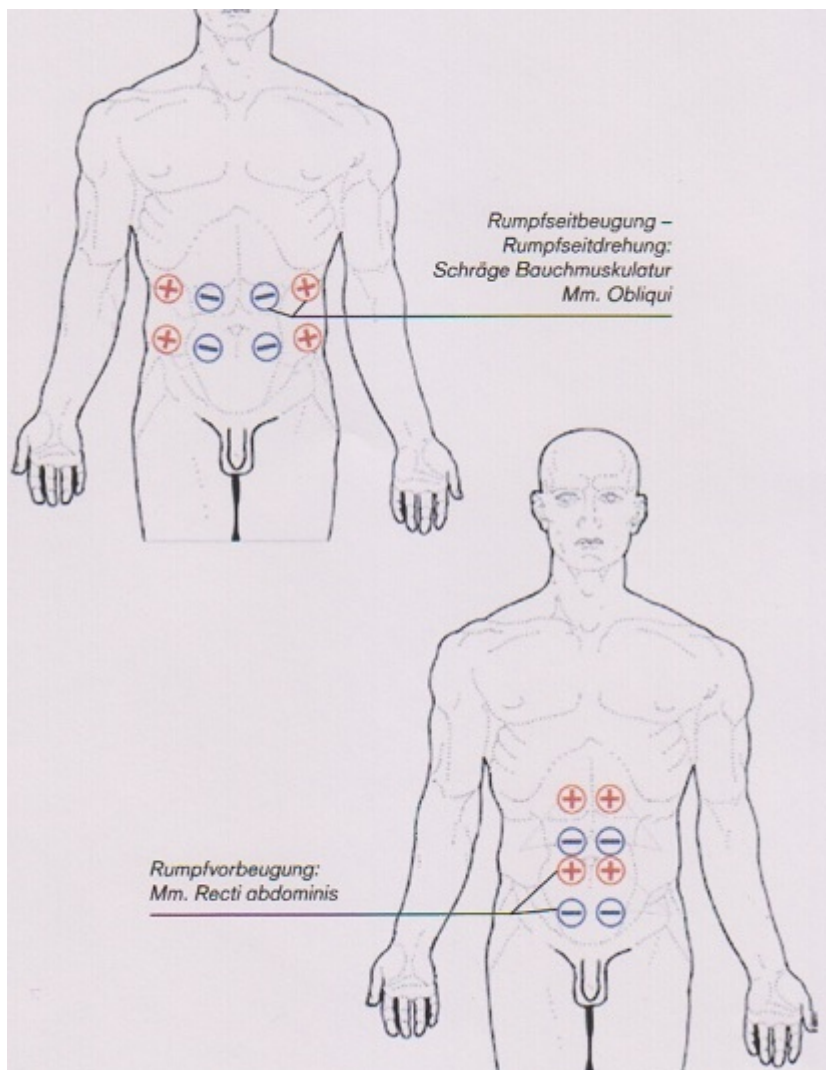


## Elektroterapia - ułożenie elektrod na tułowie



Przykładowe rozmieszczenie elektrod na tułowie. Wielkość i położenie elektrod wpływają na głębokość i rozkład prądu.

Podstawowe zasady ułożenia elektrod na tułowie obejmują prawidłowe oczyszczenie skóry, odpowiedni dobór wielkości elektrod oraz ich ułożenie względem kierunku włókien mięśniowych. Elektrody powinny przylegać całą powierzchnią — przy użyciu żelowych elektrod samoprzylepnych lub żelu przewodzącego przy elektrodach wielokrotnego użytku.

## Najważniejsze wskazówki praktyczne

- Unikać umieszczania elektrod bezpośrednio na kościach wystających lub uszkodzonej skórze.
- Wielkość elektrod: mniejsze elektrody zwiększają gęstość prądu i działają bardziej miejscowo; większe elektrody rozkładają prąd szerzej.
- Odległość między elektrodami wpływa na głębokość penetracji — większy odstęp zwiększa głębokość oddziaływania przy tej samej intensywności.
- Przy terapii mięśniowej ustaw elektrody równolegle do włókien mięśniowych, aby uzyskać efektywniejszą stymulację.
- Stosować standardowe montaże (np. bipolarne, tetrapolarne) zależnie od celu terapeutycznego i obszaru zabiegowego.

## Przykłady zastosowań na tułowie

W terapii bólu kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego często stosuje się elektrody parawertebralnie po obu stronach kręgosłupa. Przy bólach mięśniowych mostkowo-żebrowych elektrody układa się tak, by prąd przepływał przez obszar bólowy. W przypadku stymulacji oddechowej lub pracy z mięśniem przepony stosuje się specyficzne montaże zależnie od wskazań klinicznych.

## Przeciwwskazania i środki ostrożności

- Należy unikać elektroterapii u pacjentów z rozrusznikiem serca w obszarach, przez które prąd mógłby przechodzić w kierunku serca.
- Nie stosować w ciąży na obszar brzucha i miednicy.
- Ostrożność przy chorobach skóry, nadwrażliwości na elektrody oraz u pacjentów z zaburzeniami czucia.

Przed zabiegiem warto skonsultować parametry prądu z dokumentacją terapeutyczną i dostosować intensywność do komfortu pacjenta, obserwując reakcję skóry i odczucia subiektywne. Dokumentacja ustawień oraz miejsca ułożenia elektrod jest istotna dla powtarzalności terapii.