

Fizjoterapia w zmianach zwyrodnieniowych stóp



Przyczyny:

- 1 Urazy
- 2 Zapalenia
- 3 Zaburzenia statyki stopy

Objawy:

- 1 Zwężenie szpar stawowych
- 2 Osteofity na dalszej nasadzie piszczeli
- 3 Ograniczenie ruchu
- 4 Ból przy ruchu
- 5 Chód bolesny i niezgrabny
- 6 Sztywny paluch

Rehabilitacja:

- 1 Stosowanie wkładek lub obuwia ortopedycznego
- 2 Fizykoterapia
- 3 Ćwiczenia stóp
- 4 Przy dużych deformacjach zabieg operacyjny.

Bibliografia:

Nowotny – Zarys rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu

Milanowska – Podstawy rehabilitacji ruchowej w dysfunkcjach narządu ruchu

Materiały przesłane przez Marcina marcinmarcin@autograf.pl