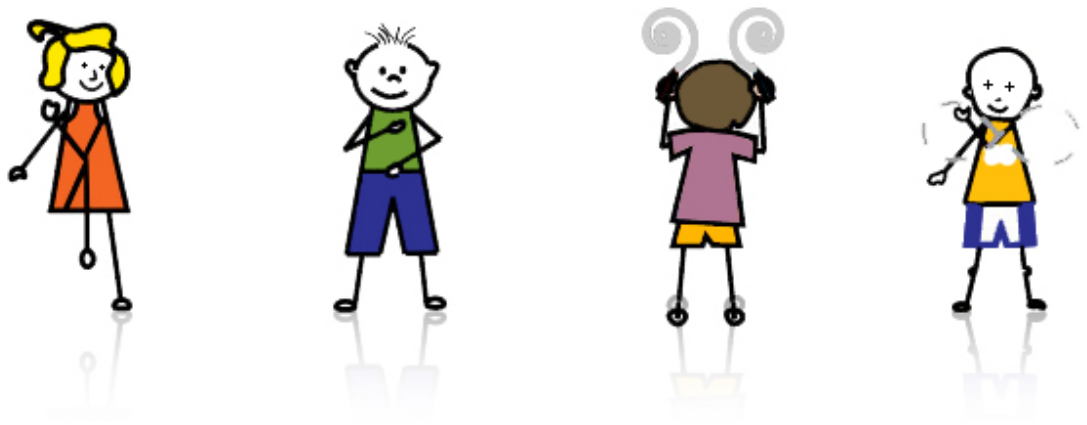
Część 1 — Zestaw ćwiczeń stosowanych w terapii

Autor: Sadowska Ludwika, Masgutowa Swietłana, Wieczorek Grażyna, Gruna-Ożarowska Agata

Czasopismo: Medycyna manualna, tom VIII, nr 3 i 4/2004

Słowa kluczowe: ćwiczenia ruchowe, „Gimnastyka Mózgu”, trudności w uczeniu się



Streszczenie

W artykule przedstawiono ćwiczenia stosowane w terapii wspomagającej proces uczenia się opracowane przez Paula i Gail Dennisonów dla dzieci z trudnościami szkolnymi. Autorki przybliżają Kinezjologię Edukacyjną (ang. Educational Kinesiology) i jej program zwany Gimnastyką Mózgu, stworzony w celu przygotowania dzieci do efektywnej nauki szkolnej przez wczesne rozpoznanie deficytów rozwojowych i ich korekcję.

Program obejmuje zestaw prostych ruchów (ćwiczeń Brain Gym), które mają na celu poprawę koordynacji, koncentracji oraz integracji sensorycznej, a także wspieranie umiejętności motorycznych i funkcji poznawczych niezbędnych do uczenia się.

Wnioski

Artykuł, podstawowy dla fizjoterapeutów zajmujących się pediatrią oraz osób po pedagogice specjalnej, głównie opisuje ćwiczenia i ich zastosowanie.