

Index chodu (WISCI/ WISCI II)

Walking Index for Spinal Cord Injury (WISCI) and WISCI II. WISCI jest narzędziem pomiarowym funkcji chodu, zaprojektowany specjalnie dla potrzeb pacjentów po uszkodzeniu rdzenia kręgowego i badań klinicznych. WISCI ocenia wartość wspomagania (ortezy, urządzenia wspomagające takie jak balkonik, kule, laska,) wymagane do pokonania odległości 10 metrów.

Procedura : Pacjent proszony jest aby przeszedł 10 metrów – odległość ta odzwierciedla sposób poruszania się w mieszkaniu.

Ocena : Badacz obserwuje chód pacjenta i ocenia poziom pacjenta w którym jest bezpieczny. Ocenie przepisuje się punktację od 0 do 20.

Poziom 0 oznacza – że pacjent nie jest zdolny do utrzymania pozycji stojącej i uczestniczyć w chodzie.

Poziom 20 oznacza – że pacjent jest zdolny do chodu bez korzystania ze wspomagania, ortez oraz pomocy osób drugih.

Interpretacja : Brak danych normatywnych lub częściowe wyniki są dostępne, aczkolwiek WISCI zyskuje na popularności i można przeprowadzić porównanie z istniejącymi badaniami. Wyniki testu są oczywiste w interpretacji.

Dopuszczalność : WISCI jest specyficznym testem wykorzystywanym w badaniu pacjentów SCI. Obejmuje on cały zakres oceny zdolności, możliwości chodzenia.

Język : angielski

Użyteczność : Uzyskanie wyniku jest zawsze możliwe, pomimo że pacjent nie może chodzić. Jednakże wykonywanie tego testu u osób z nieznacznym upośledzeniem nie byłoby korzystne ze względu na krótki dystans 10 metrów.

Czas potrzebny do wykonania : uzależniony od stanu pacjenta

Czas potrzebny na obliczenie wyniku : minimalny

Szkolenie : specyficzne szkolenie dotyczące przeprowadzenia testu, nie jest wymagane, definicje dotyczące przyznawania punktacji są jasne i łatwe.

Wymagany sprzęt : Sprzęt dostępny jest zazwyczaj w warunkach klinicznych : 5 metrowe poręcze do nauki chodu, pomoce wspomagające chód (ortezy, laska, balkonik, kule)

Podsumowanie :

1) Poziomy testu WISCI są odpowiednio dobrane dla indywidualnych potrzeb pacjentów

2) Nie ma żadnych dodatkowych utrudnień ponieważ test mieści się w typowo klinicznych parametrach.

3) Niezbędny jest czas do przeprowadzenia go uzależniony od możliwości pacjenta.

4) Test mógłby być użyteczny gdyby został włączony do praktyki klinicznej i do oceny nowych metod terapii pacjentów SCI

Dodatkowe testy takie jak : 6 minutowy test marszowy , 10 metrowy test marszowy w celu oceny wytrzymałości oraz szybkości chodu mogą być konieczne do wykonania u osób z mniejszym stopniem niepełnosprawności lub są bardziej przydatne dla wykazania poprawy w kontekście 3 lub 6 miesięcy po urazie.

5) Index ten jest szczegółową i kompleksową oceną funkcjonalną chodzenia, uwzględniającą stosowanie sprzętu pomocniczego (balkonik, kule, laska), ortez i pomocy fizycznej ze strony osób drugih.

6) Index chodu wyróżnia 20 poziomów (od 0- 20).

OPIS - ARKUSZ

0 Pacjent nie jest w stanie stanąć ani chodzić pomimo pomocy

1 Pacjent chodzi w poręczach, w ortezach, i z pomocą 2 osób na odcinku mniejszym > 10m

2 Pacjent chodzi w poręczach, w ortezach, i z pomocą 2 osób na odcinku = 10m

3 Pacjent chodzi w poręczach, w ortezach, i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

4 Pacjent chodzi w poręczach, bez ortez, i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

5 Pacjent chodzi w poręczach, w ortezach i bez pomocy osób na odcinku = 10m

6 Pacjent chodzi o balkoniku, w ortezach i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

7 Pacjent chodzi o 2 kulach, w ortezach i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

8 Pacjent chodzi o balkoniku, bez ortez, i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

9 Pacjent chodzi o balkoniku, w ortezach i bez pomocy osób na odcinku = 10m

10 Pacjent chodzi o 1 lasce/kuli, w ortezach i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

11 Pacjent chodzi o 2 kulach, bez ortez i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

12 Pacjent chodzi o 2 kulach, w ortezach i bez pomocy 1 osoby na odcinku = 10m

13 Pacjent chodzi o balkoniku, bez ortez i bez pomocy osób na odcinku = 10m

14 Pacjent chodzi o 1 lasce/kuli, bez ortez i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m

15 Pacjent chodzi o 1 lasce/kuli, bez ortez i bez pomocy osób na odcinku = 10m

16 Pacjent chodzi o 2 kulach, bez ortez i bez pomocy osób na odcinku = 10m

- 17** Pacjent chodzi bez laski/kuli, bez ortez i z pomocą 1 osoby na odcinku = 10m
18 Pacjent chodzi bez laski/kuli, w ortozach i bez pomocy osób na odcinku = 10m
19 Pacjent chodzi o 1 lasce/kuli, bez ortez i bez pomocy osób na odcinku = 10m
20 Pacjent chodzi bez wszelkich pomocy ortopedycznych i rehabilitacyjnych oraz osób drugich na odcinku = 10m

Pomoc osób 2 osób oznacza maksymalne lub średniego stopnia wspomaganie

Pomoc 1 osoby oznacza minimalny stopień wspomaganie

Ortezy – oznacza korzystanie z 2 lub 1 ortez, krótkiej lub długiej np. unieruchomienie kończyn dolnych przy pomocy łusek w celu przyjęcia pozycji stojącej

Balkonik – oznacza tradycyjny sztywny balkonik bez kół

Kule – pachowe lub łokciowe

Laska – tradycyjna, prosta laska

Bibliografia :

*Amiram Catz, MD, PhD; * Malka Itzkovich, MA, OT - Spinal Cord Independence Measure: Comprehensive ability rating scale for the spinal cord lesion patient*

Pomoce	Ortezy	Pomoc osób	Poziom komfortu
wspomagające			oceniany przez pacjenta
//Poręcze < 10m	Długie ortezy – 2	2	Bardzo komfortowy
	– 1	(max pomoc)	
//Poręcze 10 m	Krótkie ortezy – 2	2	Nieznacznie, lekko
	– 1	(minimalna i średnia pomoc)	komfortowy
Standardowy balkonik	Blokowane kolano : 1		Ani wygodne, ani
	Brak blokowania :	(minimalna i średnia pomoc)	niewygodne
Kule – 2 – 1	Inne :		Nieznacznie, lekko
			niekomfortowe
Laska – 2 – 1			Bardzo
			niekomfortowe
brak	brak	brak	

WISCI Poziom :

POMOCE	ORTEZY	POMOC	DYSTANS
WSPOMAGAJĄCE		OSÓB	
0			niezdolny
1 Poręcze	Ortezy	2	Mniej >10m
2 Poręcze	Ortezy	2	10m
3 Poręcze	Ortezy	1	10m
4 Poręcze	brak	1	10m
5 Poręcze	Ortezy	Brak	10m
6 Balkonik	Ortezy	1	10m
7 2 kule	Ortezy	1	10m
8 Balkonik	Brak	1	10m
9 Balkonik	Ortezy	Brak	10m
10 1 kula/laska	Ortezy	1	10m
11 2 kule	Brak	1	10m
12 2 kule	Ortezy	Brak	10m

13	Balkonik	Brak	Brak	10m
14	1 kula/laska	Brak	1	10m
15	1 kula/laska	Ortezy	Brak	10m
16	2 kule	Brak	Brak	10m
17	Brak	Brak	1	10m
18	Brak	Ortezy	Brak	10m
19	1 kula/laska	Brak	Brak	10m
20	brak	brak	Brak	10m