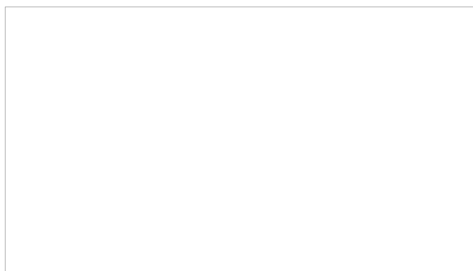


Kiedy sprawność intelektualna zmniejsza się?



Naukowcy ustalili, że nasza sprawność intelektualna zaczyna się obniżać już w wieku 27 lat - informuje pismo "Neurobiology of Aging".

Gdy mamy około 30 lat, szybkość naszego rozumowania zaczyna się zmniejszać, więc terapie, których celem jest opóźnienie procesu starzenia, powinny prawdopodobnie być stosowane wcześniej - mówi prof. Timothy Salthouse z Uniwersytetu Virginia.

W prowadzonych przez prof. Salthouse'a siedmioletnich badaniach wzięło udział 2000 osób w wieku 18 - 60 lat.

Ich sprawność umysłową badano za pomocą testów neuropsychologicznych, które są stosowane w wykrywaniu pierwszych oznak demencji.

Okazało się, że w 9 z 12 testów najlepiej radzili sobie badani, których średnia wieku wynosiła 22 lata.

Natomiast pierwsze oznaki spowolnienia zdolności kognitywnych zaobserwowano u osób w wieku 27 lat.