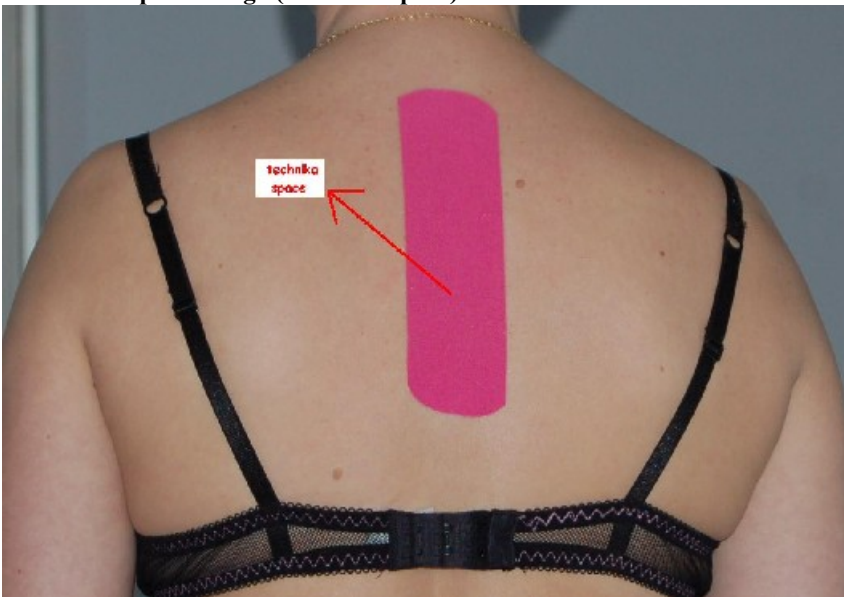


KINESIOTAPING cz.1

Aplikacja na bliznę (np. po usunięciu wyrostka robaczkowego)



Ból odcinka piersiowego (technika space)



Obrzęk stawu kolanowego



Rozluźnienie przepony





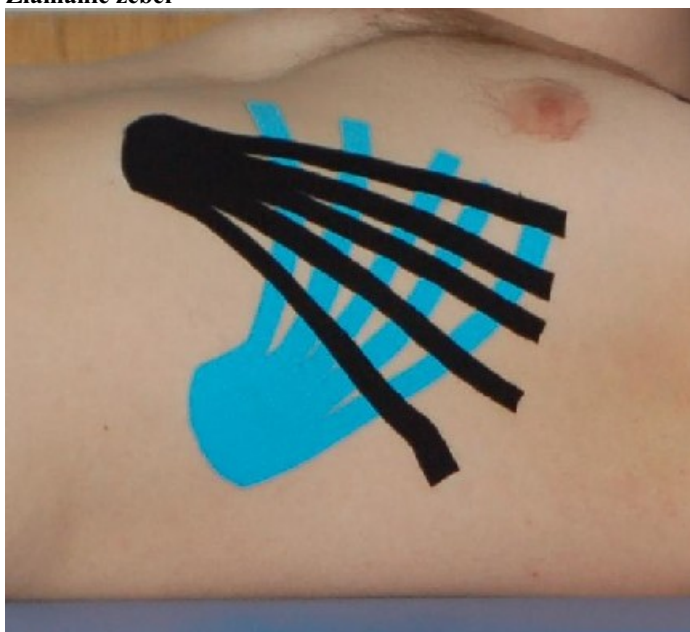
Ostroga piętowa – technika mięśniowa



Ostroga piętowa – technika więzadłowa



Złamanie żeber





Zapalenie zatok



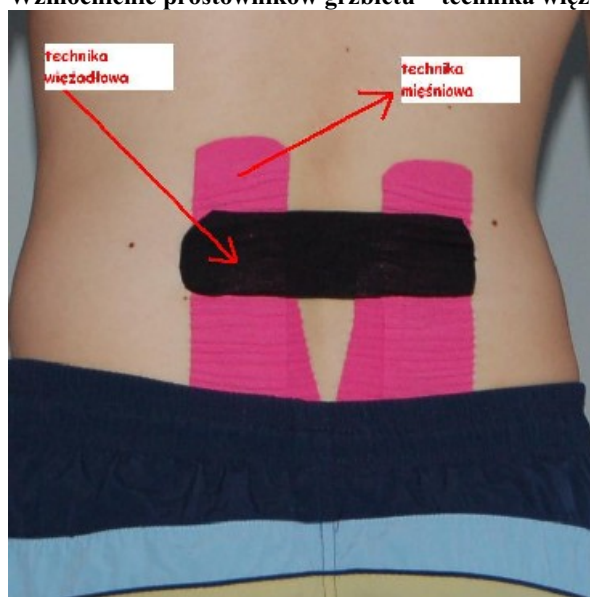
Łokieć tenisisty



Wzmocnienie prostowników grzbietu – technika mięśniowa



Wzmocnienie prostowników grzbietu – technika więzadłowa



Technika stosowana w kręcu szyi – m.m-o-s



Technika na mięsień pośladkowy średni

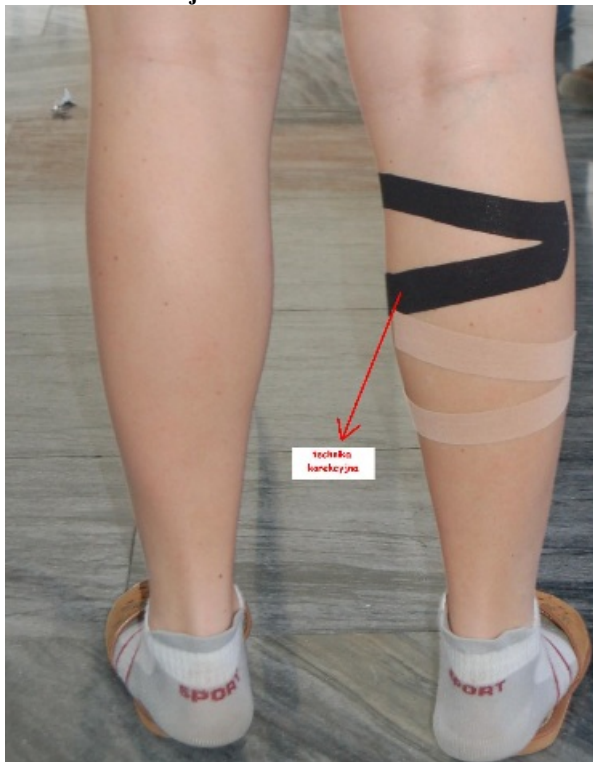


Zespół cieśni nadgarstka





Technika korekcji ustawienia



Technika na m.prosty brzucha



Aplikacja dla kończyny dolnej - m.czworogłowy oraz więzadło rzepki (czarna taśma)



Ból barku



Punkty spustowe – ból odcinka piersiowego



Ból odcinka krzyżowego



Aplikacja na m.piersiowy mniejszy



Stabilizacja stawu skokowego

