

Klasyfikacja wydolności fizycznej na podstawie szczytowego zużycia tlenu

Wydolność fizyczną określa się za pomocą VO_{2max} - w praktyce rehabilitacyjnej $peakVO_2$

Wartości $peakVO_2$ oraz VAT w badaniu, w którym chory uzyskał odpowiedni stopień zmęczenia są najbardziej dokładnym sposobem oceny wydolności fizycznej i mają też istotne znaczenie jako parametr prognostyczny u chorych z niewydolnością serca.