

Łańcuchy kinematyczne - notatki

Łańcuch zamknięty – więcej siły wchodzi na ruch , a stabilizacja już jest.

- dzięki niemu możemy zmienić rozkład napięć mięśni
- np. u pacjentów spastycznych ręka jest przykurczona we wszystkich stawach – eksteroreceptory są nadaktywne
- ruch odwodzenia wtedy odbywa się całym ciałem, a organizm tworzy sobie stabilizację w ręce, dlatego zaciska ją
- należy wygasić hiperaktywność czucia powierzchniowego, a zwiększyć czucie głębokie
- ustawić w odpowiedniej pozycji
- należy pracować nad stabilizacją najpierw od biernej począwszy do czynnej

Łańcuch otwarty - w otwartych łańcuchach biokinematycznych ruch będzie wykonywany ciężiej , trzeba przyłożyć więcej siły. Najpierw trzeba przeznaczyć siłę na stabilizację a później na ruch.

Z pacjentami najpierw ćwiczymy w łańcuchach biokinematycznych zamkniętych (zwracamy uwagę na stabilizację, by możliwy był ruch).

ETAPY KONTROLI MOTORYCZNEJ

- stabilność
- mobilność
- mobilność nałożona na stabilność = koordynacja
- zręczność