

Łaźnia sucha

Łaźnia sucha szafkowa

Zabieg wykonuje się w specjalnej szafce drewnianej, w której znajduje się chory, natomiast jego głowa pozostaje na zewnątrz. Powietrze ogrzewane jest grzejnikami elektrycznymi do temperatury 60- 800 C. Czas zabiegu wynosi 15- 20 min.

Łaźnia sucha rzymska

Do wykonania tego zabiegu służy specjalnie przystosowane pomieszczenie, w którym powietrze ogrzewa się do temperatury 40- 600 C za pomocą piecyków lub grzałek elektrycznych. Drewniane ławy, usytuowane schodkowo, umożliwiają osobie nagrzanej dobór właściwej temperatury powietrza, która zależy od poziomu (wysokości) ławy. W pomieszczeniu znajduje się instalacja z zimną wodą, służącą do zmywania twarzy i wykonywania zimnych okładów na okolicę serca. Po zakończeniu zabiegu chorego poddaje się letniej kąpieli.