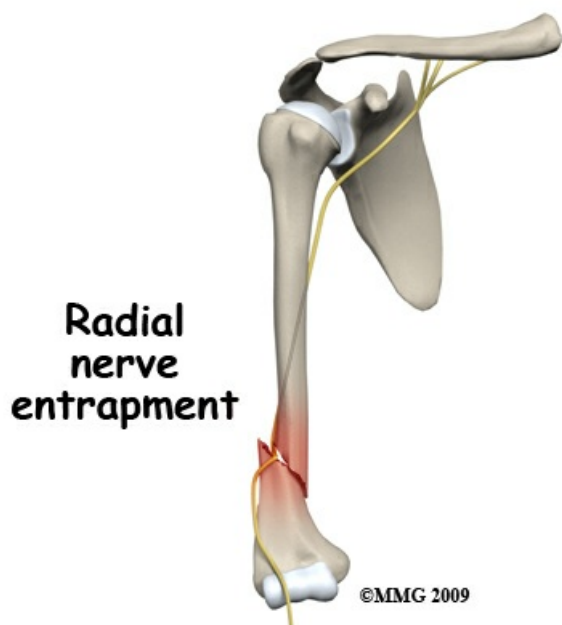


Leczenie usprawniające w przypadkach złamań trzonu kości ramiennej

AUTOR : Beata Rechcińska-Roślak, Mirosław Janiszewski

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom VIII nr 1i2/2004

SŁOWA KLUCZOWE : rehabilitacja, złamanie trzonu kości ramiennej, uszkodzenia nerwów



STRESZCZENIE :

Kość ramienna jest najbardziej ruchomą spośród wszystkich kości długich w szkielecie człowieka. W wyniku urazów bezpośrednich lub pośrednich ulega złamaniom niepowikłanym lub powikłanym uszkodzeniem nerwów. Rehabilitacja następuje po leczeniu zachowawczym lub operacyjnym i ma na celu powrót najlepszej z możliwych funkcjonalności kończyny górnej poprzez wypracowanie odpowiednich funkcji zastępczych. W pracy przedstawiono metody leczenia usprawniającego oraz zasady doboru ćwiczeń dla osób ze złamaniami trzonu kości ramiennej niepowikłanymi i powikłanymi uszkodzeniem nerwów.

WNIOSKI :

1) Przedstawiono problematykę złamania trzonu kości ramiennej w przypadkach powikłanych ze szczególnym zwróceniem uwagi na objawy. Dodatkowo opisano jak należy ćwiczyć z pacjentem, jakie zabiegi fizykalne można zastosować oraz jakiego typu zaopatrzenie ortopedyczne stosować w konkretnym przypadku.