

Manualny test ruchomości

Z testu tego korzystać możemy zarówno podczas badania gry stawowej jak i wtedy, gdy pomiar ruchomości za pomocą goniometru jest niemożliwy np. w pojedynczych stawach kręgosłupa.

Używając testu należy wyczuć zakres ruchu w stawie, a wynik zapisać w sześciostopniowej skali:

- 0 = brak ruchomości – ankyloza
- 1 = ruchomość bardzo ograniczona
- 2 = ruchomość mało ograniczona
- 3 = ruchomość prawidłowa
- 4 = ruchomość trochę nadmierna, bez bólu
- 5 = ruchomość nadmierna z bólem
- 6 = pełna niestabilność