Z testu tego korzystać możemy zarówno podczas badania gry stawowej, jak i wtedy, gdy pomiar ruchomości za pomocą goniometru jest niemożliwy, np. w pojedynczych stawach kręgosłupa. Test pozwala ocenić zakres i jakość ruchu, opór końcowy oraz występowanie bólu.

Używając testu należy wyczuć zakres ruchu w stawie, a wynik zapisać w siedmiostopniowej skali (0–6):

1. 0 = brak ruchomości – ankyloza
2. 1 = ruchomość bardzo ograniczona
3. 2 = ruchomość mało ograniczona
4. 3 = ruchomość prawidłowa
5. 4 = ruchomość trochę nadmierna, bez bólu
6. 5 = ruchomość nadmierna z bólem
7. 6 = pełna niestabilność