

Masaż krocza

Metaanaliza opublikowana w roku 2006 wykazała, że masaż krocza wykonywany w okresie co najmniej miesiąca przed porodem znacząco zmniejsza u pierworódek ryzyko urazów krocza wymagających szycia.

W świetle tej metaanalizy przedporodowy masaż krocza nie wpływa na ryzyko odległych konsekwencji urazów porodowych, takich jak nietrzymanie moczu i stolca, czy dysfunkcje seksualne.

Badano również w tym kontekście rolę śródporodowego masażu krocza.

Wykonywany przez położną masaż krocza w czasie porodu miał związek ze zmniejszeniem częstości urazów wymagających założenia szwów, zmniejszeniem częstości nacięcia krocza oraz mniej nasilonymi dolegliwościami bólowymi do 3. miesiąca po porodzie.

Masaż śródporodowy nie wpływał natomiast na ryzyko pęknięć krocza 3. i 4. stopnia oraz na częstość występowania po porodzie nietrzymania moczu, stolca i gazów [1].

Literatura : Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego