

# Medical Research Council (MRC) - ocena siły mięśniowej

Medical Research Council (MRC) to ocena siły mięśniowej poszczególnych grup mięśniowych w skali od 0-5. została po raz pierwszy opublikowana w 1943 r.

Wyższy wynik oznacza większą siłę mięśniową.

O ile to możliwe, działanie każdego mięśnia powinno być oceniane oddzielnie i nie dotyczy to tylko tych mięśni, w których doszło do utraty siły lub które są słabe lub osłabione.

W porównaniu ze skalą analogową skala MRC jest bardziej wiarygodna i dokładna do oceny klinicznej słabych mięśni (stopnie 0-3).

A skala analogowa jest bardziej wiarygodna i dokładna do oceny silniejszych mięśni (stopnie 4 i 5).

U osób zdrowych stosowanie skali Lovetta pozwala na ocenę selektywną mięśni, natomiast w neurologii brak jest selektywnej pracy dlatego raczej ocenia się grupy mięśniowe.

5 - normalny ruch, prawidłowa siła mięśniowa

4 - czynny ruch przeciwko sile ciężkości z dodatkowym obciążeniem

3 - czynny ruch przeciwko sile ciężkości

2 - czynny ruch w warunkach obciążenia

1 - widoczny skurcz, ale brak ruchu, wyczuwalny ślad napięcia mięśniowego podczas próby wykonania ruchu

0 - brak widocznego skurczu mięśnia, brak napięcia mięśniowego

Do oceny siły mięśniowej pacjentów neurologicznych zmodyfikowano skalę wg Medical Research Council i rozszerzono przyporządkowując jej wartości liczbowe od 0 do 5.

Dodatkowa gradacja (+), (-) służy do jeszcze lepszego określenia możliwości pacjenta przeciwko zastosowanemu oporowi.

Gdzie (+) będzie oznaczał **maksymalny** opór a (-) **minimalny** a ocena bez dodatkowej gradacji **umiarkowany** opór.

5 siła prawidłowa (5 pkt.)

5- siła prawidłowa, jednak wzbudzająca wątpliwości (4,75 pkt.)

4+ zdolny do pokonania maksymalnego oporu w zachowanym zakresie ruchu (4, 5 pkt.)

4 zdolny do pokonania umiarkowanego oporu w zachowanym zakresie ruchu (4 pkt.)

4- zdolny do pokonania minimalnego oporu w zachowanym zakresie ruchu (3,75 pkt.)

3+ zdolny do wykonania ruchu w zachowanym zakresie oraz do pokonania minimalnego oporu w części zakresu ruchu po czym skurcz mięśniowy nagle zanika (3,25 pkt.)

3 zdolny do wykonania ruchu w zachowanym zakresie ruchu, przeciwko sile grawitacji (3 pkt.)

3- zdolny do wykonania ruchu przeciwko sile grawitacji w zachowanym zakresie ruchu większym niż połowa (2,75 pkt.)

2+ zdolny do wykonania ruchu przeciwko sile grawitacji w zakresie większym niż połowa biernego zakresu ruchu (2,5 pkt.)

2 zdolny do wykonania ruchu w zachowanym zakresie, w warunkach zniesienia siły grawitacji (2 pkt.)

2- zdolny do wykonania niewielkiego ruchu w warunkach zniesienia siły grawitacji (1,75 pkt.)

1 przy próbie ruchu wyczuwalny skurcz mięśni (1 pkt.)

0 brak skurczu mięśni (0 pkt.)

Bibliografia :

de Joung R. N., Neurological Examination, Harper & Row, New York, 1967

MEDICAL RESEARCH COUNCIL - Memorandum No. 45 (superseding War Memorandum No. 7) - Aids to the examination of the peripheral nervous system

Opracowanie : E.Nowak