Cechy metody

- bada oraz likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek
- jest to metoda leczenia zaburzeń poślizgowych struktur układu nerwowego
- stosowanie technik służących do usprawniania poślizgu strukturalnego (zarówno osłonek, jak i aksonu)
- mobilizujemy dystalnie od miejsca bólu (ruchy oscylacyjne w tempie 2–4 s; wykonywane kontrolowanie, w granicy tolerancji pacjenta)

Główne przyczyny zaburzeń neuromechaniki:

czynniki zewnętrzne

- krwiak
- obrzęki
- nowotwór
- zaburzenia kostnienia

czynniki wewnętrzne

- sklejenie opony twardej

Rodzaje mobilizacji

1. Mobilizacje rozciągowe – polegają na przemieszczaniu zewnętrznym i wewnętrznym struktur nerwu (nerw porusza się wraz z osłonką i tkankami miękkimi)
2. Mobilizacje ślizgowe – polegają na ruchu aksona względem osłonki

Testy napięciowe nerwów

- sprawdzamy, czy uzyskana reakcja jest podobna do objawów opisywanych przez pacjenta

NERW POŚRODKOWY

P.w:

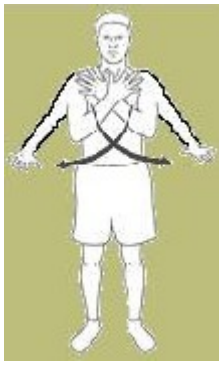
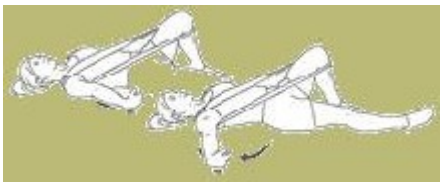
- obniżenie (depresja) barku
- odwiedzenie ok. 90°
- rotacja zewnętrzna ramienia
- wyprost w stawie łokciowym
- zgięcie grzbietowe nadgarstka
- wyprost palców

NERW PROMIENIOWY

P.w:

- obniżenie (depresja) barku
- rotacja wewnętrzna ramienia

- wyprost w stawie łokciowym
- pronacja przedramienia
- dewiacja
- zgięcie dłoniowe nadgarstka

NERW ŁOKCIOWY

P.w:

- obniżenie (depresja) barku
- rotacja zewnętrzna ramienia
- odwiedzenie
- zgięcie w stawie łokciowym
- supinacja przedramienia
- zgięcie grzbietowe ręki

NERW STRZAŁKOWY

P.w:

- zgięcie w stawie biodrowym
- przywiedzenie w stawie biodrowym
- rotacja wewnętrzna w stawie biodrowym
- wyprost w stawie kolanowym
- zgięcie podeszwowe stopy

NERW PISZCZELOWY

P.w:

- zgięcie w stawie biodrowym
- wyprost w stawie kolanowym
- zgięcie grzbietowe stopy

NERW UDOWY

P.w:

- leżenie przodem
- zgięcie w stawie kolanowym
- ruch: stopą do pośladka

SLUMP TEST

Test napięciowy opony twardej

1.
2.
3.

Mięśnie wskaźnikowe poszczególnych segmentów według Butlera

Poziom	Mięśnie wskaźnikowe
C4	Mięsień dźwigacz łopatki
C5	Mięsień naramienny
C6	Mięsień dwugłowy ramienia
C7	Mięsień trójgłowy ramienia
C8	Mięsień zginacz długi palców
Th1	Mięśnie międzykostne dłoniowe i grzbietowe oraz glistowate
L2	Mięśnie zginacze stawu biodrowego
L3	Mięśnie prostowniki stawu kolanowego
L4	Mięśnie prostowniki stawu skokowo-goleniowego
L5,S1	Mięśnie prostowniki palucha
S1	Mięśnie supinujące stopę
S1,S2	Mięśnie zginacze stawu skokowo-goleniowego
S2	Mięśnie zginacze palców stopy

Bibliografia:

Zembaty – Kinezyterapia

http://www.realbodywork.com/Nerve/nerve.htm

Opracowanie: E. Nowak