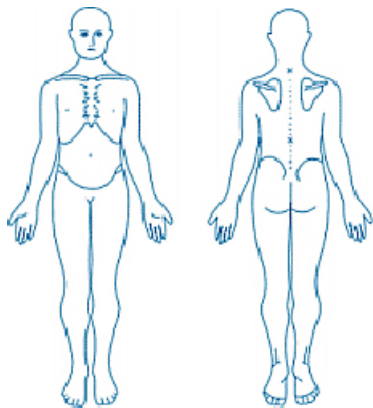


# Metody oceny postawy

## 1) Metody subiektywne

sposób opisowy

- schemat Klappa (analiza ustawienia różnych elementów ciała) -7 w metoda Klappa
- sposób Lehnert-Schroth ( układ ciała jako układ specyficznych figur geometrycznych) -7 w metoda L-Schroth
- metoda punktowa Kasperczyka( w płaszczyźnie czołowej)



### 1. Ocena – przód – pł.czołowa

- ustawienie głowy i szyi
- ustawienie linii barków
- układ brodawek
- trójkąty talii
- ustawienie kolców biodrowych przednich
- ustawienie kolan ( wysokość podstaw rzepek)
- odległość pomiędzy kolanami
- ustawienie stóp (odległość pomiędzy kostkami przyśrodkowymi)

### 2. Ocena tyłem – pł.czołowa

- ustawienie głowy i szyi
- ustawienie linii barków
- przebieg linii wyrostków kolczystych kręgow
- ułożenie łopatek
- ocena trójkątów talii
- kolców biodrowych tylnych górnych
- linia fałdów pośladkowych
- ustawienie kolan
- ustawienie kostek przyśrodkowych

### 3.Ocena bokiem – pł.strzałkowa

- ustawienie głowy względem tułowia
- wysklepienie klatki piersiowej i brzucha
- krzywizny kręgosłupa
- stawy biodrowe
- stawy kolanowe

## Metoda punktowania zaproponowana przez Wolańskiego

### I. Ustawienie głowy:

- 0 - nos nie wystaje przed pion przechodzący przez górną część rękojeści mostka;  
 1 - twarz nie wystaje w przód przed pion przechodzący przez rękojeść mostka;  
 2 - twarz wystaje w przód przed rękojeść mostka, głowa jest silnie pochylona do przodu.

### II. Ustawienie barków:

- 0 - szczyt barków znajduje się na tle tylnej części szyi,  
 1 - szczyt barków znajduje się na tle przedniej części szyi,  
 2 - szczyt barków znajduje się przed konturem szyi.

### III. Ustawienie i kształt klatki piersiowej:

- 0 - klatka piersiowa dobrze wykształcona;
- 1 - klatka piersiowa nieco spłaszczona;
- 2 - klatka piersiowa płaska.

**IV. Ustawienie łopatek:**

- 0 - łopatki tworzą jednolitą płaszczyznę pleców;
- 1 - łopatki odstają od konturu pleców na więcej niż jeden palec;
- 2 - łopatki odstają od konturu pleców na więcej niż 2 palce.

**V. Skrzywienie boczne kręgosłupa (skoliozy):**

- 0 - kręgosłup nie wykazuje widocznych bocznych skrzywień;
- 1 - linia wyrostków kolczystych odchyła się ponad 2 cm od pionu przechodzącego przez punkt cercialny w którymkolwiek punkcie;
- 2 - linia wyrostków kolczystych odchyła się o ponad 4 cm od wspomnianego pionu.

**VI. Ustawienie brzucha:**

- 0 - brzuch płaski;
- 1 - brzuch uwypuklony, nie występujący przed linią klatki piersiowej;
- 2 - brzuch obwisły, wystający poza linię klatki piersiowej.

**VII. Ustawienie kolan (widok z przodu):**

- 0 - kończyny proste, kolana i pięty przylegają do siebie;
- 1 - kolana nie przylegają do siebie (odstęp na 1 palec badanego);
- 2 - kolana nie przylegają do siebie (odległość więcej niż na 3 palce).

**VIII. Wysklepienie stopy:**

- 0 - stopa dobrze wysklepiona;
- 1 - stopa spłaszczona;
- 2 - stopa płaska.

**2) Metody obiektywne**

- rejestryacyjno-pomiarowe
  - cirtometria (miękki ołowiany drut)
  - przyrządy kołeczkowe (np. torakometr, torakograf)
  - konturography
  - liniometr (ocena krzywizny kręgosłupa)
- metody bazujące na pomiarach bezpośrednich
  - dorsimetry
  - antropometry (służy do ustalenia położenia punktów ciała w przestrzeni trójwymiarowej)
  - inklinometry (służy do badania klinicznego pochylenia miednicy, cyrkiel+kątomierz)
- sposoby oceny z zastosowaniem fotografii
  - cieniografia
  - sylwetkografia
  - fotometria (jednoczesne wykonanie zdjęć w różnych projekcjach, punkty ciała oznaczone metalowymi strzałkami)
  - fotogrametria (met. normy projekcyjnej)- przełożenie obrazu przez rejestr zniekształcający obraz

**Bibliografia:**

T.Kasperczyk – Wady postawy ciała

Więcej na :

[http://www.cq.com.pl/n\\_pl\\_podstawy.html](http://www.cq.com.pl/n_pl_podstawy.html) - Komputerowe badanie postawy ciała <http://iglaki.agrosan.pl/wf/zmiennoscpostawy.htm>

[http://www.cq.com.pl/n\\_gl\\_wady.html](http://www.cq.com.pl/n_gl_wady.html) - Wady postawy ciała