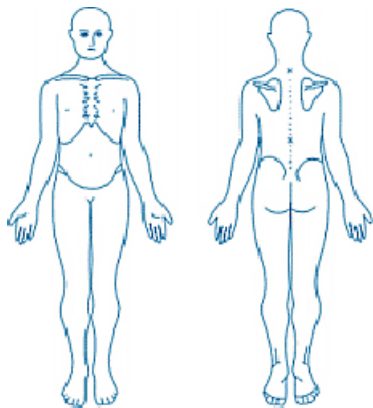


Metody oceny postawy

1) Metody subiektywne

sposób opisowy

- schemat Klappa (analiza ustawienia różnych elementów ciała) -7 w metoda Klappa
- sposób Lehnert-Schroth (układ ciała jako układ specyficznych figur geometrycznych) -7 w metoda L-Schroth
- metoda punktowa Kasperczyka(w płaszczyźnie czołowej)



1. Ocena – przód – pł.czołowa

- ustawienie głowy i szyi
- ustawienie linii barków
- układ brodawek
- trójkąty talii
- ustawienie kolców biodrowych przednich
- ustawienie kolan (wysokość podstaw rzepek)
- odległość pomiędzy kolanami
- ustawienie stóp (odległość pomiędzy kostkami przyśrodkowymi)

2. Ocena tyłem – pł.czołowa

- ustawienie głowy i szyi
- ustawienie linii barków
- przebieg linii wyrostków kolczystych kręgow
- ułożenie łopatek
- ocena trójkątów talii
- kolców biodrowych tylnych górnych
- linia fałdów pośladkowych
- ustawienie kolan
- ustawienie kostek przyśrodkowych

3.Ocena bokiem – pł.strzałkowa

- ustawienie głowy względem tułowia
- wysklepienie klatki piersiowej i brzucha
- krzywizny kręgosłupa
- stawy biodrowe
- stawy kolanowe

Metoda punktowania zaproponowana przez Wolańskiego

I. Ustawienie głowy:

- 0 - nos nie wystaje przed pion przechodzący przez górną część rękojeści mostka;
 1 - twarz nie wystaje w przód przed pion przechodzący przez rękojeść mostka;
 2 - twarz wystaje w przód przed rękojeść mostka, głowa jest silnie pochylona do przodu.

II. Ustawienie barków:

- 0 - szczyt barków znajduje się na tle tylnej części szyi,
 1 - szczyt barków znajduje się na tle przedniej części szyi,
 2 - szczyt barków znajduje się przed konturem szyi.

III. Ustawienie i kształt klatki piersiowej:

- 0 - klatka piersiowa dobrze wykształcona;
- 1 - klatka piersiowa nieco spłaszczona;
- 2 - klatka piersiowa płaska.

IV. Ustawienie łopatek:

- 0 - łopatki tworzą jednolitą płaszczyznę pleców;
- 1 - łopatki odstają od konturu pleców na więcej niż jeden palec;
- 2 - łopatki odstają od konturu pleców na więcej niż 2 palce.

V. Skrzywienie boczne kręgosłupa (skoliozy):

- 0 - kręgosłup nie wykazuje widocznych bocznych skrzywień;
- 1 - linia wyrostków kolczystych odchyła się ponad 2 cm od pionu przechodzącego przez punkt cercialny w którymkolwiek punkcie;
- 2 - linia wyrostków kolczystych odchyła się o ponad 4 cm od wspomnianego pionu.

VI. Ustawienie brzucha:

- 0 - brzuch płaski;
- 1 - brzuch uwypuklony, nie występujący przed linią klatki piersiowej;
- 2 - brzuch obwisły, wystający poza linię klatki piersiowej.

VII. Ustawienie kolan (widok z przodu):

- 0 - kończyny proste, kolana i pięty przylegają do siebie;
- 1 - kolana nie przylegają do siebie (odstęp na 1 palec badanego);
- 2 - kolana nie przylegają do siebie (odległość więcej niż na 3 palce).

VIII. Wysklepienie stopy:

- 0 - stopa dobrze wysklepiona;
- 1 - stopa spłaszczona;
- 2 - stopa płaska.

2) Metody obiektywne

- rejestryacyjno-pomiarowe
 - cirtometria (miękki ołowiany drut)
 - przyrządy kołeczkowe (np. torakometr, torakograf)
 - konturography
 - liniometr (ocena krzywizny kręgosłupa)
- metody bazujące na pomiarach bezpośrednich
 - dorsimetry
 - antropometry (służy do ustalenia położenia punktów ciała w przestrzeni trójwymiarowej)
 - inklinometry (służy do badania klinicznego pochylenia miednicy, cyrkiel+kątomierz)
- sposoby oceny z zastosowaniem fotografii
 - cieniografia
 - sylwetkografia
 - fotometria (jednoczesne wykonanie zdjęć w różnych projekcjach, punkty ciała oznaczone metalowymi strzałkami)
 - fotogrametria (met. normy projekcyjnej)- przełożenie obrazu przez rejestr zniekształcający obraz

Bibliografia:

T.Kasperczyk – *Wady postawy ciała*

Więcej na :

http://www.cq.com.pl/n_pl_podstawy.html - Komputerowe badanie postawy ciała <http://iglaki.agrosan.pl/wf/zmiennoscpostawy.htm>

http://www.cq.com.pl/n_gl_wady.html - Wady postawy ciała