

Metody rehabilitacyjne stosowane w uszkodzeniu tkanek miękkich

Metody stosowane w leczeniu uszkodzenia tkanek miękkich.

RICE :

- rest, ice, compression, elevation
- odpoczynek, lód, ucisk, uniesienie

DR-ICE :

- diagnosis, rest, ice, compression, elevation
- diagnoza, odpoczynek, lód, ucisk, uniesienie

HI-RICE :

- hydration, ibuprofen, rest, ice, compression, elevation
- uwodnienie, przeciwbólowe działanie, odpoczynek, lód, ucisk, uniesienie

PRICE :

- protection, rest, ice, compression, elevation
- ochrona, odpoczynek, lód, ucisk, uniesienie

PRICES :

- protection, rest, ice, compression, elevation, support
- ochrona, odpoczynek, lód, ucisk, uniesienie , wsparcie (np.stabilizator)

PRINCE :

- protection, rest, ice, NSAID's, compression, elevation, support
- ochrona, odpoczynek, lód, niesterydowe leki przeciwzapalne, ucisk, uniesienie

MEAT :

- mobility, exercise, analgesis, treatment
- ruchomość, ćwiczenia, przeciwbólowe, leczenie