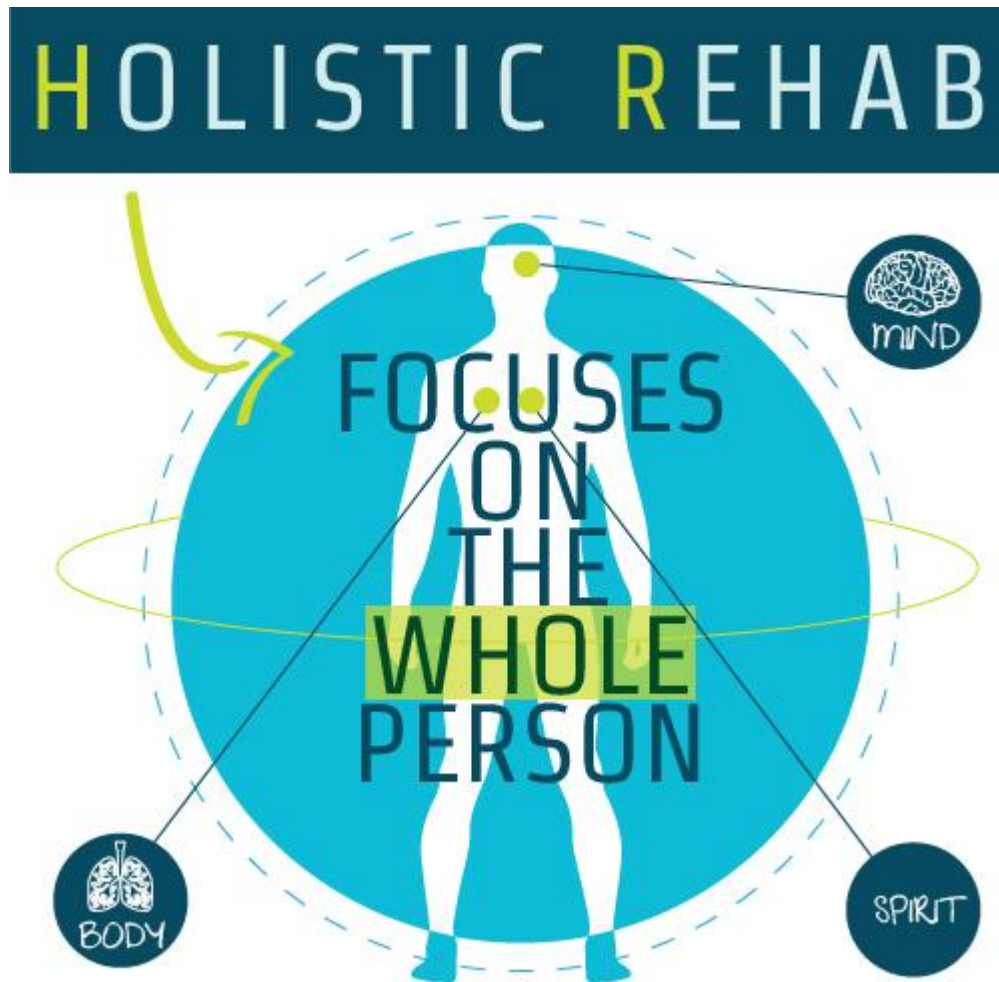


AUTOR: Andrzej Rakowski

CZASOPISMO: Medycyna manualna tom VIII nr 1 i 2/2004

SŁOWA KLUCZOWE: choroby cywilizacyjne, zaburzenia czynności narządu ruchu, odwracalność i nieleczalność, medycyna a zaburzenia czynności, skuteczność terapii, model holistyczny terapii manualnej



STRESZCZENIE:

Zaburzenia czynności narządu ruchu to najczęstsze przyczyny tzw. chorób cywilizacyjnych. Mówi się tutaj o tej grupie chorób, u których źródeł nie leżą zmiany organiczne, a więc posiadające cechy całkowitej odwracalności. Pomimo to są praktycznie nieleczone. Ich indywidualny rytm pojawiania się w ciągu całego życia praktycznie nie

zależy od wdrażania rutynowych procedur medycznych. Pewne osiągnięcia w ich leczeniu odnotowano na koncie różnych systemów medycyny manualnej. Wszakże i tutaj wyniki nie są satysfakcjonujące.

Terapia manualna w modelu holistycznym, jako system specyficznego oddziaływania na omawiane dysfunkcje, proponuje uzupełniające spojrzenie w rozwiązaniu problemu. Oparte jest ono przede wszystkim na jednoczesnym łączeniu w praktyce procedur badawczych, diagnostycznych i leczniczych sfery psychiczno-duchowej oraz narządu ruchu. Różne rodzaje przeciążenia statycznego okazują się zasadniczą przyczyną jego dysfunkcji. Wśród nich przeciążenie statyczne psychogenne występuje bardzo często.

Diagnostyka funkcjonalna i testy kliniczne (np. ocena postawy, testy ruchomości stawów) są stosowane w praktyce, lecz brakuje ich pełnej standaryzacji, co utrudnia porównywalność wyników i ocenę skuteczności terapii.

WNIOSKI:

1. U podłoża dysfunkcji narządu ruchu leżą zasadniczo dwie przyczyny: grupa chorób organicznych, strukturalnych oraz dysfunkcje powstające w procesie zaburzeniowym, u źródeł których nie leży choroba organiczna ani strukturalna.
2. Zaburzenia czynności narządu ruchu to wielka część chorób cywilizacyjnych, którymi dotknięta jest ponad 80% populacji (szacunkowo).
3. Zaburzenia czynności narządu ruchu mogą prowokować zaburzenia i dysfunkcje narządów wewnętrznych.
4. W medycynie nie wypracowano dotąd obiektywnych metod badania zaburzeń czynności narządu ruchu (brak standaryzacji testów funkcjonalnych).
5. Głównymi przyczynami zaburzeń czynności narządu ruchu są różne rodzaje przeciążenia statycznego narządu ruchu. Najczęściej spotykane to przeciążenia antygrawitacyjne i psychogenne.