

Mięśnie krocza a kontrola wydalania moczu

AUTOR : Dariusz Skrzypek

CZASOPISMO : Medycyna Manualna tom VII nr 1i2/2003



STRESZCZENIE :

Celem niniejszego opracowania jest zapoznanie środowiska fizjoterapeutów z możliwościami, jakie istnieją w reedukacji krocza oraz zachęta do pogłębiania wiedzy na ten temat. Poznanie technik reedukacyjnych i opracowanie odpowiednich ćwiczeń pozwoli fizjoterapeutom wkroczyć na mało jeszcze poznany teren i rozszerzyć swoją ofertę terapeutyczną. Anomalie funkcjonowania układu moczowo-płciowego dotyczą milionów kobiet na całym świecie. Polska pod tym względem nie jest krajem wyjątkowym. Trudno jest określić nawet przybliżoną liczbę występowania tych dysfunkcji, gdyż istnieje ogromna różnica między ich występowaniem a odnotowanymi przypadkami konsultacji medycznych. Do najczęstszych objawów dysfunkcji moczowo-płciowych zalicza się nietrzymanie moczu, inaczej mówiąc niekontrolowane wydalanie moczu u dorosłych kobiet. Jest to jedna z najbardziej krępujących dolegliwości. Zazwyczaj rodzi poczucie winy i wstydu z powodu żenującego charakteru objawów. Większość kobiet niezdolnych pokonać zakłopotanie wynikające z nabytych wzorców kulturowych i tabu unika konsultacji medycznych. Są również takie, dla których nie stanowią one żadnego problemu, więc nie myślą o konsultacji. Natomiast nieliczne, które otwarcie rozmawiają ze swoim lekarzem nie otrzymują konkretnej porady. Leczenie farmakologiczne nie przynosi dobrych rezultatów, a zabiegi chirurgiczne zarezerwowane są dla najpoważniejszych przypadków.

WNIOSKI :

1) Artykuł porusza temat roli fizjoterapeuty w leczeniu nietrzymania moczu. Opisuje zestaw ćwiczeń które mają wzmocnić mięśnie krocza.