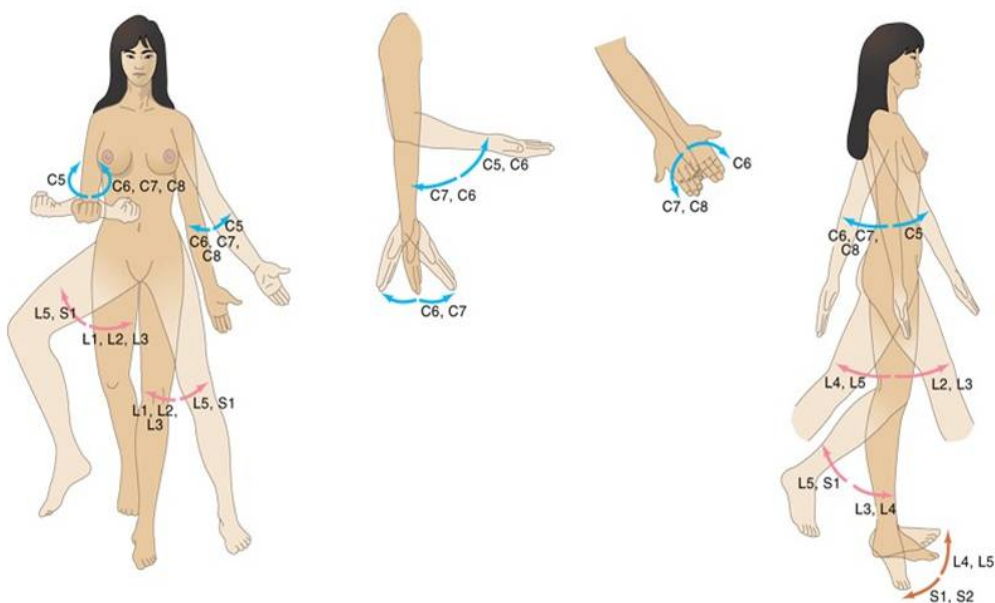


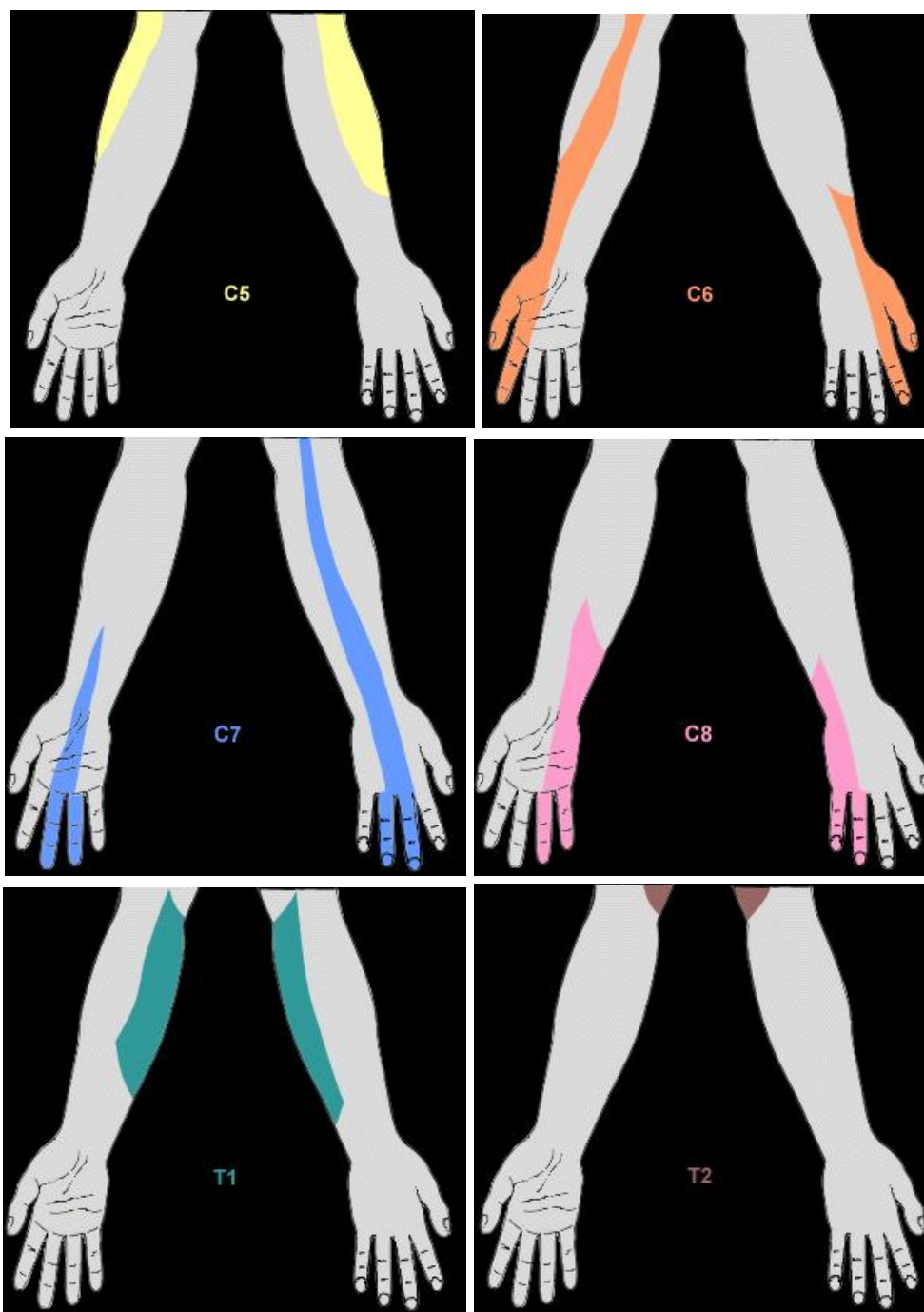
Mięśnie wskaźnikowe

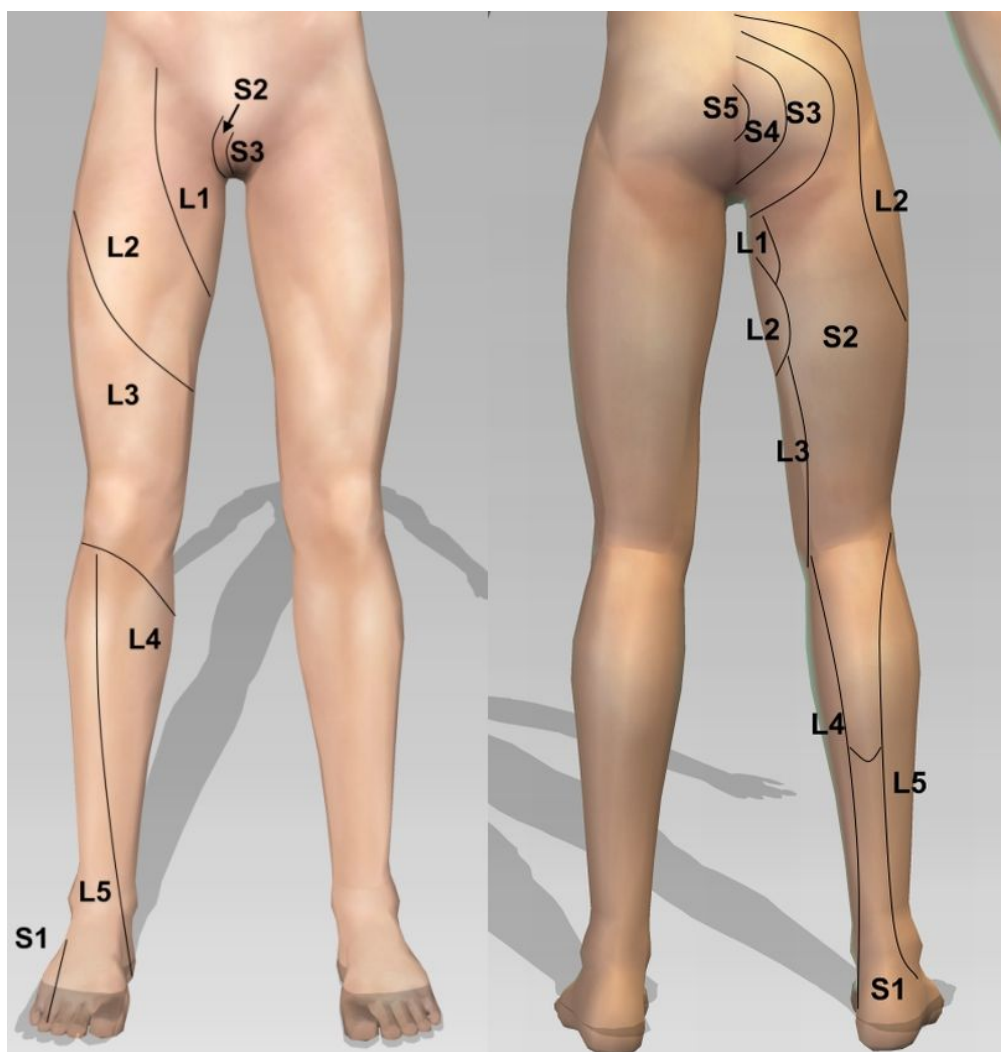
- **C1** - zginacze i prostowniki szczytowo-potyliczne
- **C2** - rotatory, mm. skręcające staw szczytowo-obrotowy
- **C3** - mm. pochyłe: przedni, środkowy i tylny
- **C4** - dźwigacz łopatki, mięsień czworoboczny (unoszenie obręczy barkowej)
- **C5** - mięsień dwugłowy ramienia (zgięcie stawu ramennego)
- **C6** - prostowniki nadgarstka (wyprost), ramiennie-promieniowy (zgięcie przedramienia)
- **C7** - trójgłowy ramienia (wyprost stawu łokciowego)
- **C8** - zginacze palców dłoni (mm. glistowate), zaciskanie palców
- **Th1** - mm. międzykostne dłoniowe i grzbietowe (odwodzenie i przywodzenie palców)
- **L1-L2** - dźwigacz jąder, odruch brzuszny (u kobiet promieniowanie do okolic pachwinowych)
- **L2-L3** - przywodziciele stawu biodrowego
- **L4** - mięsień czworogłowy uda (wyprost kolana), piszczelowy przedni (zgięcie grzbietowe stopy, inwersja; odruch rzepkowy)
- **L5** - mięsień piszczelowy tylny (inwersja, podpora łuku stopy), prostowniki palucha i palców (chodzenie na piętach)
- **L5-S1** - mięsień trójgłowy łydki, mm. strzałkowe (chodzenie na palcach, zgięcie podeszwowe)



Dermatomy

- **C1** - szczyt głowy (tzw. "czapka Papieża")
- **C2** - tylnoboczna część głowy, górna część żuchwy, czasem boczna część oka (rotacja głowy do $\sim 45^\circ$)
- **C3** - okolica szyi, rejon nad łopatką i nad obojczykiem (obszar mm. pochyłych)
- **C4** - boczna część obręczy barkowej
- **C5** - okolica mięśnia naramiennego (promieniowanie do całej ręki i kciuka)
- **C6** - boczna część ramienia i przedramienia (promieniowanie do kciuka i połowy palca wskazującego)
- **C7** - grzbietowa część nadgarstka i dłoni, grzbietowo-środkowa część przedramienia
- **C8** - przyśrodkowa część dłoni, palec mały, część palca serdecznego, dystalna część przedramienia
- **Th1** - przyśrodkowa część przedramienia i ramienia
- **Th2** - okolica pachy
- **Th3-Th12** - unerwienie skóry zgodnie z układem żeber (pasowo wzdłuż tułowia)
- **L1** - boczna część uda, promieniowanie do krętarza większego i do pachwiny
- **L2** - przednia część uda, okolica talerza kości biodrowej (dźwigacz jądra, przywodziciele, mięsień biodrowo-lędźwiowy)
- **L3** - tylna część górno-boczna pośladka; przód: przednio-przyśrodkowa część uda i kolana (przywodziciele)
- **L4** - boczna część uda, boczno-przyśrodkowa część podudzia, grzbiet stopy, paluch (czworogłowy uda i mięsień piszczelowy)
- **L5** - tylnoboczna część uda i podudzia, przednia część stopy, palec drugi i trzeci
- **S1-S2** - tylna część uda i podudzia, podeszwowa część stopy, palce czwarty i piąty (mm. strzałkowe i trójgłowy łydki)
- **S3** - przyśrodkowa część uda
- **S4** - okolica kości krzyżowej i narządów płciowych
- **S5** - okolica odbytu





Opracowanie: E. Nowak