

Mięśnie wskaźnikowe i dermatomy

Mięśnie wskaźnikowe

C1- zginacze i prostowniki szczytowo-potyliczne

C2- rotatory czyli mm.skręcające staw szczytowo-obrotowy

C3- m.pochyły przedni,środkowy i tylny

C4- dźwigacz łopatki,czworoboczny (unoszenie ramion)

C5- dwugłowy ramienia (zgięcie st.ramiennego)

C6- prostowniki nadgarstka (wyprost), ramiennie-promieniowy (zgięcie,supinacja)

C7- trójgłowy ramienia (zginacze nadgarstka) wyprost st.łokciowego

C8- zginacze palców dłoni (glistowate) zaciskanie palców

Th1 -międzykostne dłoniowe, grzbietowe (odwiedzenie i przywodzenie palców)

L1 do L2- dźwigacz jąder,odruch brzuszny (u kobiet)

L2 do L3- przywodziciele st.biodrowego

L4- czworogłowy uda (wyprost kolana), piszczelowy przedni (supinacja,wyprost stopy,odruch rzepekowy)

L5- piszczelowy tylny, prostowniki palucha i stopy (chodzenie na piętach)

L5 do S1- trójgłowy łydki,m strzałkowe (chodzenie na palcach)

myotomes

Dermatomy

- C1-** szczyt głowy (czapka Papieża)
- C2-** tylna boczna część głowy, górna część żuchwy, czasem boczna część oka (rotacja głowy do 45 stopni)
- C3-** okolica szyi, rejon nad łopatką i nad obojczykiem (m pochyle)
- C4-** boczna część obręczy barkowej
- C5-** okolica m.naramiennego (promieniowanie do całej ręki i kciuka)
- C6-** boczna część ramienia i przedramienia, (promieniowanie do kciuka i połowy wskaziciela)
- C7-** grzbietowa część nadgarstka i dłoni, grzbietowo środkowa część przedramienia
- C8-** przyśrodkowa część dłoni, palec mały, część palca serdecznego, dystalna część przedramienia
- Th1-** przyśrodkowa część przedramienia i ramienia
- Th2-** okolica pachy
- Th3 do Th12-** unerwienie skóry zgodnie z ułożeniem żeber
- L1-** boczna część uda, promieniowanie do krętarza większego i do pachwiny
- L2-** przednia część uda, z tyłu okolica talerza kości biodrowej (dźwigacz jądra, przywodziciele, biodrowo-lędźwiowy)
- L3-** z tyłu część górno-boczna pośladka, z przodu przednio-przyśrodkowa część uda i kolana (przywodziciele)
- L4-** boczna część uda, boczno przyśrodkowa część podudzia, grzbiet stopy, paluch (czworogłowy uda i piszczelowy)
- L5-** tylna boczna część uda i podudzia, przednia część stopy, palec drugi i trzeci
- S1 do S2-** tylna część uda i podudzia, podeszwowa część stopy, palce czwarty i piąty (mm strzałkowe i trójgłowy łydki)
- S3-** przyśrodkowa część ud
- S4-** okolica kości krzyżowej i narządów płciowych
- S5-** okolica odbytu

Opracowanie : E.Nowak