

Mięśnie wskaźnikowe

Mięśnie reagujące odruchowo na czynnościowe zaburzenia segmentów ruchowych kręgosłupa (wzmoczone napięcie, lokalne podrażnienia mięśnia oraz struktur ścięgnistych, nierzadko obserwuje się osłabienie odruchów ścięgnistych).

Poziom Mięśnie wskaźnikowe

C1	Zginacze i prostowniki stawów szczytowo-potylicznych
C2	Rotatory stawu szczytowo-obrotowego
C3	Mm pochyle: przedni, środkowy , tylny
C4	Dźwigacz łopatki, czworoboczny
C5	Dwugłowy ramienia
C6	Ramienno-promieniowy, prostownik stawu nadgarstkowo- promieniowy
C7	Trójgłowy ramienia, zginacze stawu nadgarstkowo- promieniowego, prostownik stawów palców ręki
C8	Zginacze stawów palców ręki, przywodziciele stawów kciuka
Th1	Międzykostne dłoniowe i grzbietowe
L1-L2	Dźwigacz jąder
L2-L3	Przywodziciele stawu biodrowego
L4	Piszczelowy przedni, głowa przyśrodkowa czworogłowego uda
L5	Piszczelowy tylny, prostownik palucha i palców stopy
S1	Strzałowy długi i krótki, głowa przyśrodkowa trójgłowego łydki