

Muzykoterapia w leczeniu nerwic

AUTOR : Aneta Hak, Rafał Studnicki, Mirosław Janiszewski, Grażyna Czerwiak, Ewelina Kamińska, Marek Zięba, Jadwiga Krawczyńska, Sebastian Zapart

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom IX nr 1i2/2005

SŁOWA KLUCZOWE : muzykoterapia, nerwice



STRESZCZENIE :

Muzykoterapia uważana jest za dziedzinę interdyscyplinarną łączącą w sobie elementy medycyny, psychologii, pedagogiki muzycznej i estetyki. Muzykoterapia jest formą psychoterapii, wykorzystującą muzykę i jej elementy jako środki stymulacji, strukturalizacji oraz ekspresji emocjonalnej i komunikacji niewerbalnej w procesie diagnozy i leczenia. W muzykoterapii wartość posiada muzyka, technika terapeutyczna oraz kontakt pacjent-terapeuta. Odpowiednio dobrana muzyka ma pozytywny wpływ na emocje, procesy myślowe i psychomotorykę, działa uspokajająco lub aktywizująco na czynność mózgu w zależności od aktualnego stanu pacjenta. Muzykoterapię można wykorzystać w leczeniu nerwic, może ona wchodzić w skład ogólnego procesu psychoterapeutycznego lub stanowić samodzielną metodę leczenia, realizowanego metodą indywidualną lub grupową w zależności od diagnozy, objawów, celu terapii i okresu leczenia.