

1. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- przewaga zginaczy
- przewaga m. prostujących brzuch
- hiperlordoza odcinka szyjnego i lędźwiowego
- miednica w przodopochyleniu
- hiperkifoza tułowia (plecy okrągłe)
- brak zdolności podporu (pozycja ułożeniowa na policzku)
- barki w protrakcji (wysunięte do przodu)
- OSC na szyi
- płaszczyzna podporu: policzek, klatka piersiowa
- miednica przemieszczona w górę → pozycja kłęczna
- kkd zgięte, podciągnięte pod brzuch
- ustawienie kończyn związane ze wzmożonym napięciem mięśniowym
- kkg zgięte w st. łokciowych, przywiedzione do klatki piersiowej
- kkd zgięte do 90 stopni we wszystkich stawach

Pozycja supinacyjna (na plecach)

- głowa odgięta
- ułożenie niestabilne (mała płaszczyzna podparcia)
- bark po stronie twarzowej – przywiedziony; po przeciwnej stronie odwiedziony, odstający od podłoża
- dłonie zaciśnięte w pięstkę
- reakcja na bodźce jest holokinetyczna (całym ciałem)
- kkd wykonują ruchy „pedałowania”
- dłonie w ulnaryzacji
- układa się na prawej lub lewej stronie potylicy



2. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- obniża się napięcie m. prostujących grzbiet
- unoszenie głowy (nieznaczne)
- brak izolowanego ruchu
- OSC: pępek
- zmniejszenie lordozy szyjnej
- fiksowanie wzroku
- podpór na przedramionach wysuniętych do przodu (od 6 tygodnia do 3 miesiąca)
- faza holokinetyczna do 6 tygodnia



Pozycja supinacyjna (na plecach)

- odrywanie kkg od podłoża
- koordynacja ręka-ręka
- pozycja szermierza
- uda w odwiedzeniu pod kątem 90° w rotacji zewnętrznej
- fizjologiczna dystonia (od 8 tyg. do 3 miesiąca)



3. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- fizjologiczny wyprost kręgosłupa
- izolowany ruch głową
- izolowany ruch gałek ocznych
- 3 punkty podporu: przyśrodkowe nadkłykcie kości ramiennej, spojenie łonowe
- głowa utrzymana nad płaszczyzną podparcia
- zanika hiperlordoza odc. C i L
- zanika protrakcja barków
- dłonie otwarte



Pozycja supinacyjna (na plecach)

- szeroka płaszczyzna podparcia
- możliwość oderwania kkg i kkd od podłoża
- rozwija się funkcja chwytnej dłoni
- kkd zgięte do 90° w st. biodrowym, kolanowym i skokowym i uniesione
- stopy ułożone równolegle do linii długiej ciała



4. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- asymetryczny podpór na 1 łokciu bez utraty równowagi i przeciwnym kolanie (4-5 miesiąc)
- głowa porusza się poza punktami podparcia
- chwyt przedmiot rękami (celowy)
- chwyt łokciowy (izolowany)
- podpór na przedramionach



Pozycja supinacyjna (na plecach)

- pozycja stabilna
- ręka przechodzi poza linię środkową ciała (4-5 miesiąc)
- zanika odruch chwytny i otwiera się dłoń
- chwytanie stopami
- koordynacja stopa-stopą
- rozwija się obrót z pleców na brzuch



5. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu) Pozycja supinacyjna (na plecach)

- uniesienie miednicy
 - robi duże mostki na całych stopach
 - przetacza się z pleców na brzuch
 - koordynacja oko-ręka-noga-usta
- podpór na rękach
 - chwytanie całą dłońią
 - chwyt promieniowy
 - kształtowanie obrotu ciała na bok



6. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- podpór na otwartych dłoniach i wyprostowanych kończynach górnych
- pływanie (huśtanie tułowia do przodu i tyłu)
- przenosi ciężar ciała na kolana



Pozycja supinacyjna (na plecach)

- chwyt promieniowy z odwiedzeniem kciuka
- koordynacja oko-ręka-noga-usta
- nie siedzi stabilnie
- obrót z pleców na brzuch



7. Miesiąc

Pozycja pronacyjna (na brzuchu)

- obrót z brzucha na plecy i powrót
- podpór na ręce i dolnoleżącym udzie
- chwyt pęsetowy
- pełzanie — „foczenie”; kkg naprzemienne pełzanie, kkd i tułów we wzorcu homologicznym



Pozycja supinacyjna (na plecach)

- koordynacja oko-ręka-stopą-usta
- utrzymanie się na boku
- pivty wokół osi pępka
- stanie na czworakach
- siad skośny



8-12. Miesiąc

Miesiąc	Umiejętności
8	• siad prosty, wolny • siad boczny • pozycja „niedźwiedzia” • pełzanie z siadu skośnego • zanik odruchu chwytanego stóp • raczkowanie
9	• raczkowanie naprzemienne do przodu • chwyt szczypcowy (pęsetowy) z przeciwstawnym kciukiem • przejmuje ciężar ciała na rozstawione stopy
10-12	• samodzielne wstawanie (od 10. miesiąca) • chwyt obcęgowy (od 10. miesiąca) • chodzi krokiem dostawnym przy meblach (ok. 12. miesiąca) • chodzi na całych stopach • kroczenie w bok • stojąc posługuje się jedną ręką • swobodny chód

Bibliografia

- Sadowska – Neurokinezyjologiczna diagnostyka i terapia dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego
- Matyja & Domagalska – Podstawy usprawniania neurorozwojowego według Bobathów
- Tecklin – Fizjoterapia pediatryczna
- Ossolineum – Poradnik fizjoterapeuty

Obrazki: <http://www.briancrawford.com/photos.html>,
http://www.abc.net.au/parents/articles/babies_development.htm,
<https://www.annegeddes.com/home/photoquest/winnersGallery/winners2002.aspx>,
<http://health.indiamart.com/developmental-milestones/index.html>,
<http://www.acclaimimages.com/>, <http://www.prismcentre.com/toppage1.htm>