

# Notatki z udzielania pierwszej pomocy

Notatki z pierwszej pomocy

## Reanimacja kobiety w ciąży

- na lewym boku
- podłożyć pod prawe biodro coś w celu odbarczenia żyły głównej dolnej aby nie doszło do niedotlenienia dziecka

## Jak kładziemy pacjenta z odmą płucną?

- na stronie chorej

## Objawy wstrząsu mózgu

- utrata przytomności i po odzyskaniu pacjent nie pamięta co się stało, potem mogą wystąpić wymioty

## Kiedy u dorosłego zaczniemy resuscytację od 5 ratowniczych oddechów?

- Przyczyna oddechowa,
- Zachłyśnięcie,
- Utopienie

## Ile cm powinna uginać się klatka w masażu serca dorosłego?

- 4 do 5cm

## Z jaką częstotścią masujemy dorosłego (1 ratownik)?

- 30 uciśnień z częstotścią 100 na minutę (potem 2 oddechy itp.)

## Z jaką ilość powietrza wdmuchujemy w resuscytacji dorosłego?

- 500-600 ml powietrza

## Norma tętna u noworodka

- 140 u/min

## I zasada Potta

- unieruchomienie w trakcie złamania- należy unieruchomić dwa sąsiednie stawy

## II zasada Potta

- unieruchomienie w trakcie zwichnięcia - należy unieruchomić kość wchodzące w skład stawu

## Jaki zastosujemy opatrunek w odmie płucnej?

- Zastawkowy- wycinamy z worka foliowego kwadrat przykładamy do rany i zaklejamy jego 3 boki taśmą, 1 jest nie zaklejony, podczas wdechu folia jest zasysana i zamyka dziurę w klatce piersiowej, a podczas wydechu dziura pozwala usuwać powietrze z jamy opłucnej

## Jaki zastosujemy opatrunek przy amputacji?

- ucisk powyżej amputacji na naczyniach głównych kończyny np. amputacja przedramienia – opaska uciskowa na tętnicę ramienną

## Ile powietrza wdmuchujemy noworodkowi?

- Ok..30 ml - pojemność naszej jamy ustnej

### Uderzenie w serce stosujemy gdy?

- przy nas osoba traci przytomność i dochodzi do zatrzymania serca

### Reanimacja u dzieci

- ucisk na głębokość 1/3 wymiaru przednio-tylnego klatki piersiowej
- 2 palcami , 2 kciukami, 1 ręką
- 1 palcem u małych dzieci, 2 u starszych
- czas ucisku i zwolnienia ma być równy
- 100 do 120/ min.
- zawsze zaczynamy od 5 wdechów
- oddech 10ml/ kg ciała
- czas trwania oddechu 1 do 1,5 sek.

### Manewr Smarka

- kciuki na kościach żuchwowych, ustawić żuchwę przed zębami szczęki górnej
- stosowany u osób po urazach kręgosłupa gdy nie możemy odchylić głowy

### Kiedy stosujemy wentylację przez nos?

- kiedy przypuszczamy że doszło do uszkodzenia kręgosłupa

### Opatrunek uciskowy

- może pozostać tylko na pół godziny
- napisać na nim godzinę kiedy dostał założony

### Opatrunek na ramię zasada

- najpierw 3 zawinięcia wokół tułowia
- pod pachę coś podłożyć
- pacha
- ramię
- ręka

### Przy zmasakrowanej twarzy

- wykonujemy tylko masaż serca

### Kiedy dzwoniemy po karetkę?

- po sprawdzeniu stanu oddechowego

### Nieprzytomny w domu co można zrobić?

- ułożyć w pozycji bocznej bezpiecznej
- otworzyć okno
- unieść kkd

### Przyczyny zaburzenia krążenia u dzieci

- zamarznięcie, wychłodzenie
- wygłodzenie
- u starszych dzieci zapalenie płuc, krtani, urazy

### Postępowanie w zachłyśnięciu

- zachęcanie do efektywnego kaszlu
- uderzenie w okolicę międzyłopatkową

- w pozycji stojącej uciśnięcie pięścią (ratownik od tyłu) w obszar między pępkiem a wyrostkiem mieczykowatym (na przeponę) – rękoczyn Haiplicha (do tyłu do góry)
- 5 powtórzeń

**Gdy są płytkie zanikające oddechy u osób starszych?**

- robimy resuscytację

**Jak używać defibrylatora?**

- wyładowanie
- zamiar resuscytacji
- sprawdza tętno, krążenie, oddech
- wyładowanie
- ect...

**Jak ustawić elektrody defibrylatora?**

- po prawej stronie obojczyka
- pod lewą pachą
- tak aby objęło serce

**Kiedy podczas reanimacji sprawdzamy czy wrócił oddech?**

- po 2, 3 cyklach
- czyli po około 2 minutach

**Akcja reanimacyjna**

- 2 ratowników ..... 15 : 2
- 1 ratownik..... 30:2

**Kiedy możemy przestać reanimację?**

- gdy wyczerpał się ratownik