

Cel

test na schorzenie stawu biodrowego

P.w.

pozycja wyjściowa — supinacyjna (leżenie na plecach)

Ruch

terapeuta zgina kończynę dolną (kd) w stawie kolanowym i biodrowym

Wynik

gdy narasta rotacja zewnętrzna w stawie biodrowym, świadczy to o schorzeniu stawu; u młodych osób może wskazywać na złuszczenie głowy kości udowej (epifizolizę) lub infekcję, a u dorosłych na rozpoczynające się zmiany zwyrodnieniowe.

