

Objaw Gowersa

Oglądając badanego możemy bowiem dostrzec charakterystyczne pozycje (ułożenia) poszczególnych odcinków ciała, świadczące o zaburzeniach równowagi mięśniowej.

U dzieci z dystrofią mięśniową charakterystyczne jest wstawanie z pozycji niższej do wyższej polegające na wspinaniu się po sobie, które nazywamy objawem Gowersa.

Na początku obejmuje lekkie wsparcie dłońmi o uda, czym pacjenci wspomagają się podczas wstawania z pozycji siedzącej.

Z upływem czasu, gdy dystrofia mięśniowa Duchenne’a pogłębia się, pacjenci muszą zwiększyć nacisk dłoni – w efekcie podczas wstawania odpychają się dłońmi od miejsca ich podparcia.

Środek ciężkości ciała przesuwa się w stronę kończyn górnych.

Aby móc wstać pacjent następnie umieszcza dłonie w okolicy kolan lub ud i wspiera się na nich, stopniowo uzyskując wyprostowaną pozycję stojącą.

Objaw ten wskazuje m.in na :

- ubytki siły mięśni antygravitacyjnych
- schorzenia przebiegające z osłabieniem mięśni obręczy miednicy
- schorzenia przebiegające z osłabieniem proksymalnych mięśni kończyn dolnych

Bibliografia:

N. Amir i inni, Gowers' sign in discitis in childhood, „Clinical Pediatrics”, 25 (9), 1986, s. 459–461,