

Objaw Kerninga

Ocena objawu wskazuje na podrażnienie korzenia nerwowego (nerwu kulszowego)

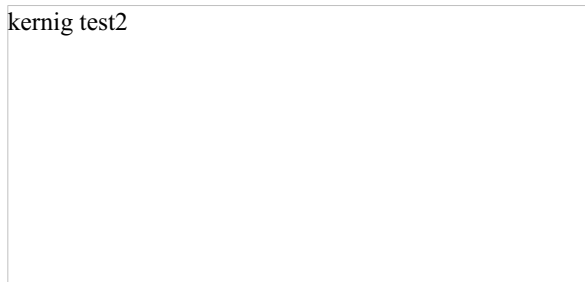
Technika wykonania

P.w pacjenta : supinacyjna , leżenie tyłem z kkd zgiętymi w stawie biodrowym i kolanowym

Ruch terapeutyczny

- 1) podtrzymanie za piętę kd oraz kolano, próba biernego wyprostowania stawu kolanowego
- 2) próba czynnego wyprostowania stawu kolanowego

kernig test2



Interpretacja

Pojawienie się bólu podczas czynnego i biernego wyprostowania świadczy o podrażnieniu korzeni nerwowych spowodowanych:

- wypadnięciem jądra miazdżystego
- procesem zapalnym
- procesem nowotworowym kręgosłupa