

Objaw Payra

Wykonywany w celu różnicowania objawów uszkodzenia łąkotec

P.w : siad turecki

Ruch: wykonane przerywanego ucisku na stawy kolanowe zrotowane od zewnątrz

□

Wynik: ból w przyśrodkowej szparze stawu kolanowego świadczą o uszkodzeniu głównie tylnego rogu łąkotki