

Ocena objawu wskazuje na podrażnienie korzenia nerwowego (wypadnięcie jądra miażdżystego, guz).

Technika wykonania

Pozycja pacjenta: pronacyjna, leżenie przodem z kończynami dolnymi (kkd) wyprostowanymi.

Ruch terapeuty: zgięcie kończyny dolnej (kd) w stawie kolanowym (od kąta 90° do 120°) przy zgiętej grzbietowo stopie.

Test powoduje mechaniczne napięcie nerwu kulszowego i korzeni rdzeniowych, co może uwidocznić ból przy ich podrażnieniu.

Interpretacja

- Jeśli podczas palpacji powyżej dołu podkolanowego terapeuta wyczuje nerw kulszowy i jest on bolesny, wskazuje to na podrażnienie korzeni nerwowych spowodowane wypadnięciem jądra miażdżystego (dyskopatia) lub zmianą przestrzenną (np. guz).