

Objaw Trendelenburga-Duchenne’a

Objaw Trendelenburga-Duchenne’a polega na opadaniu miednicy na zdrową stronę ciała, co z kolei skutkuje przesunięciem środka ciężkości ciała.

W rezultacie badany pochyla górną część tułowia w stronę nogi podpartej o podłoże.

Jest wyrazem kompensacji pojawiającego się objawu Trendelenburga w celu utrzymania balansu ciała.

Opadanie miednicy po stronie odciążonej świadczy o zaburzeniu napięcia mięśnia pośladkowego średniego po stronie przeciwnej.

Wyrazem kompensacji jest pochylenie tułowia na stronę nogi podporowej (**objaw Duchenne’a**), co zapewnia zrównoważenie ciała w podporze jednołożnym (podczas przenoszenia drugiej kończyny w czasie chodu).

Cel - test oceny mięśnia pośladkowego średniego i małego

P.w. – stojąca

Ruch – unieść 1 kd oraz zgąć ją w stawie biodrowym i kolanowym

Wynik – opadanie miednicy po stronie odciążonej (objaw Trendelenburga) i pochylenie tułowia w kierunku kończyny podporowej (objaw Duchenne’a) świadczą o upośledzonej funkcji tych mięśni

□□

Bibliografia:

Buckup K., Buckup J., Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.