

Objawy korzeniowe w odcinku szyjnym krążek międzykręgowy - C4-C5 korzeń - C5

- Promieniowanie bólu i ewentualne zaburzenia czucia - okolica mięśnia naramiennego.
- Niedowłady - m. naramienny i m. dwugłowy.
- Osłabienie lub zniesienie odruchów - odruch z m. dwugłowego (biceps).

Objawy korzeniowe w odcinku szyjnym krążek międzykręgowy - C5-C6 korzeń - C6

- Promieniowanie bólu i ewentualne zaburzenia czucia - boczna powierzchnia ramienia i przedramienia.
- Parestezje - kciuk i ewentualnie palec wskazujący.
- Niedowłady - m. dwugłowy i m. ramiennie-promieniowy.
- Osłabienie lub zniesienie odruchów - odruch z m. ramiennie-promieniowego i/lub m. dwugłowego.

Objawy korzeniowe w odcinku szyjnym krążek międzykręgowy - C6-C7 korzeń - C7

- Promieniowanie bólu i ewentualne zaburzenia czucia - tylna powierzchnia ramienia i przedramienia.
- Parestezje - palec wskazujący i palec środkowy.
- Niedowłady - m. trójęgłowy, niekiedy mięśnie zginaczy palców.
- Osłabienie lub zniesienie odruchów - odruch z m. trójęgłowego (triceps).

Objawy korzeniowe w odcinku szyjnym krążek międzykręgowy - C7-Th1 korzeń - C8

- Promieniowanie bólu i ewentualne zaburzenia czucia - przyśrodkowa powierzchnia ramienia i przedramienia.
- Parestezje - palec mały i palec obrączkowy.
- Niedowłady - krótkie mięśnie ręki (intrinsic hand muscles).
- Odruchy ścięgnowe - zmiany odruchowe są rzadkie; typowo brak charakterystycznego ścięgniastego odruchu odpowiadającego korzeniowi C8.



W diagnostyce istotna jest ocena neurologiczna (badanie czucia, siły mięśniowej i odruchów) oraz badania obrazowe. W fizjoterapii stosuje się terapię manualną, ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące, edukację posturalną oraz programy reedukacji funkcji w zależności od zajętych struktur.