

Ocena metody McKenzie w terapii pacjentów z chorobą dyskową szyjnego odcinka kręgosłupa

AUTOR : Anna Olczak, Mirosław Janiszewski,

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom IX nr 112/2005

SŁOWA KLUCZOWE : odcinek szyjny kręgosłupa, dyskopatia, metoda McKenzie

STRESZCZENIE :

Celem pracy jest ocena metody McKenzie w terapii pacjentów z chorobą dyskową szyjnego odcinka kręgosłupa. Zbadanych zostało 40 osób, z których 20 leczono metodą McKenzie. W grupie drugiej stosowano tradycyjny program terapeutyczny dla szyjnego odcinka kręgosłupa. Uzyskane wyniki wskazują na szybsze ustępowanie objawów w grupie prowadzonej metodą McKenzie.

WNIOSKI :

1. Metoda ta wnosi wiele nowych wartościowych elementów do diagnostyki zespołów bólowych kręgosłupa i umożliwia funkcjonalną ocenę zaburzeń w obrębie krążka międzykręgowego.
2. Zabiegi kinezyterapeutyczne wg McKenzie przynoszą pozytywne wyniki terapii u chorych z dyskopatią w odcinku szyjnym co przejawia się przede wszystkim szybkim ustępowaniem bólu w odcinku szyjnym, bólu promieniującego do kończyn górnych oraz ograniczenia czynnej ruchomości w tym odcinku

