

Ocena motoryczności Rivermead Subskala (RMA-GF)

Rivermead Motor Assessment Gross Function Subscale (RMA - GF)

Test ten opracowano w celu oceny mobilności pacjentów.

Jest to skrócona forma test RMA, która zajmuje około 40 minut do przeprowadzenia.

RMA-GF ocenia 13 zdolności, które pacjent ma za zadanie wykonać.

Zdolności te dotyczą globalnych możliwości pacjenta.

Ogólne zasady postępowania

Pokaż pacjentowi jakie zadanie ma do wykonania, abyś był pewny że zrozumiał polecenie.

Ocena pacjent

- jeśli pacjent wykona zadanie przyznaj = 1 pkt
- jeśli pacjent nie wykonał zadania = 0 pkt

Czy pacjent potrafi – TAK / NIE

- 1) Siedzieć samodzielnie bez stosowania podpórek i wspomagania (bez trzymania się krawędzi łóżka, bez oparcia stóp).
- 2) Przejść z pozycji leżącej do siedzącej (wykorzystując jakąkolwiek z metod).
- 3) Przejść z pozycji siedzącej do stojącej (może wykorzystać ręce aby odepchnąć się).
Pacjent musi wstać w ciągu 15 sek. i utrzymać pozycję stojącą przez czas 15 sek. (może użyć pomocy ortopedycznej jeśli jest to konieczne).
- 4) Transfer z wózka na krzesło przez stronę ciała nie objętą niedowładem (pacjent może użyć rąk).
- 5) Transfer z wózka na krzesło przez stronę ciała objętą niedowładem (pacjent może użyć rąk).
- 6) Przejść 10m z wykorzystaniem pomocy ortopedycznych (kule, balkonik, laska ale nie może korzystać z ruchomego pachowego pionizatora).
- 7) Wejść na schody (wykorzystując jakąkolwiek z metod, może korzystać z poręczy i pomocy ortopedycznych ale stopa ma być położona cała i płasko na stopniu).
- 8) Przejść 10m bez wykorzystania pomocy ortopedycznych.
- 9) Przejść 10m, podnieść woreczek z piaskiem z podłogi, obrócić się i wrócić (wykorzystując jakąkolwiek z metod oraz pomoce ortopedyczne jeśli są konieczne przy podnoszeniu woreczka. Nie może korzystać z ruchomego pachowego pionizatora. Może użyć którejkolwiek z rąk przy podnoszeniu woreczka).
- 10) Chód 40m w terenie (może użyć pomocy ortopedycznych: ortezy, łuski. Nie może korzystać z ruchomego pachowego pionizatora).
- 11) Wchodzenie i schodzenie z 4 stopni (pacjent nie może trzymać się za poręcz, może wykorzystywać pomoce ortopedyczne wspomagające chód, które używa w życiu codziennym).
- 12) Bieg 10m (musi być symetryczny).
- 13) Podskok na objętą niedowładem kończynę dolną 5 razy (musi podskoczyć na przodostopie bez zatrzymywania się w celu oceny równowagi. Pacjent nie może pomagać sobie rękoma).

Interpretacja

Minimalna liczba pkt – 0

Maksymalna liczba pkt – 13

Im większy wynik tym mniejsza niepełnosprawność

Bibliografia :

Rivermead Rehabilitation Centre in Oxford England.

Opracowanie : E.Nowak