

Rivermead Motor Assessment Gross Function Subscale (RMA-GF). Test ten opracowano w celu oceny mobilności pacjentów. Jest to skrócona forma testu RMA, która zajmuje około 40 minut do przeprowadzenia. RMA-GF ocenia 13 zdolności, które pacjent ma za zadanie wykonać. Zdolności te dotyczą globalnych możliwości pacjenta (stosowany głównie u pacjentów po udarze mózgu; narzędzie wykazuje dobrą rzetelność międzyoceniającą).

Ogólne zasady postępowania

Pokaż pacjentowi, jakie zadanie ma do wykonania, abyś był pewny, że zrozumiał polecenie.

Ocena pacjenta

- Jeśli pacjent wykona zadanie — przyznaj 1 pkt.
- Jeśli pacjent nie wykonał zadania — 0 pkt.

Czy pacjent potrafi – TAK / NIE

1. Siedzieć samodzielnie bez stosowania podpórek i wspomagania (bez trzymania się krawędzi łóżka, bez oparcia stóp).
2. Przejść z pozycji leżącej do siedzącej (wykorzystując jakąkolwiek z metod).
3. Przejść z pozycji siedzącej do stojącej (może wykorzystać ręce, aby odepchnąć się). Pacjent musi wstać w ciągu 15 s i utrzymać pozycję stojącą przez 15 s (może użyć pomocy ortopedycznej, jeśli jest to konieczne).
4. Transfer z wózka na krzesło przez stronę ciała nieobjętą niedowładem (pacjent może użyć rąk).
5. Transfer z wózka na krzesło przez stronę ciała objętą niedowładem (pacjent może użyć rąk).
6. Przejść 10 m z wykorzystaniem pomocy ortopedycznych (kule, balkonik, laska; nie może korzystać z ruchomego pachowego pionizatora).
7. Wejść na schody (wykorzystując jakąkolwiek z metod; może korzystać z poręczy i pomocy ortopedycznych, ale stopa ma być położona cała i płasko na stopniu).
8. Przejść 10 m bez wykorzystania pomocy ortopedycznych.
9. Przejść 10 m, podnieść woreczek z piaskiem z podłogi, obrócić się i wrócić (wykorzystując jakąkolwiek z metod oraz pomoce ortopedyczne, jeśli są konieczne przy podnoszeniu woreczka; nie może korzystać z ruchomego pachowego pionizatora; może użyć którejkolwiek z rąk przy podnoszeniu woreczka).
10. Chód 40 m w terenie (może użyć pomocy ortopedycznych: ortez, łusek; nie może

korzystać z ruchomego pachowego pionizatora).

11. Wchodzenie i schodzenie z 4 stopni (pacjent nie może trzymać się za poręcz; może wykorzystywać pomoce ortopedyczne wspomagające chód, które używa w życiu codziennym).
12. Bieg 10 m (musi być symetryczny).
13. Podskok na objętej niedowładem kończynie dolnej 5 razy (musi podskoczyć na przodostopiu bez zatrzymywania się w celu oceny równowagi; pacjent nie może pomagać sobie rękoma).

Interpretacja

Minimalna liczba pkt – 0. Maksymalna liczba pkt – 13. Im większy wynik, tym mniejsza niepełnosprawność.

Bibliografia:

Rivermead Rehabilitation Centre in Oxford, England.

Opracowanie: E. Nowak