

Inaczej nazywana skalą Katza, służy do oceny wydolności funkcjonalnej w zakresie prostych czynności życia codziennego (Activities of Daily Living, ADL). Skala ta umożliwia ocenę możliwości chorego w zakresie poruszania się, odżywiania, kontrolowania czynności fizjologicznych oraz utrzymania higieny ciała. W skali Katza badani mogą uzyskać od 0–6 punktów. Skala pozwala na wyodrębnienie trzech grup sprawności (5–6 punktów – pełna sprawność, 3–4 punkty – umiarkowana niesprawność, 0–2 punkty – ciężka niesprawność).

Natomiast do oceny złożonych czynności życia codziennego wykorzystuje się skalę Lawtona (Instrumental Activities of Daily Living, IADL). Skala Lawtona obejmuje czynności instrumentalne, np. korzystanie z telefonu, zakupy, przygotowywanie posiłków, zarządzanie lekami i finansami gospodarstwa domowego.

## SKALA OCENY PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI W ŻYCIU CODZIENNYM - SKALA KATZA (ADL)

| Czynność                                         | Tak (1) | Nie (0) |
|--------------------------------------------------|---------|---------|
| Kąpanie się                                      | 1       | 0       |
| Ubieranie się i rozbieranie                      | 1       | 0       |
| Korzystanie z toalety                            | 1       | 0       |
| Wstawanie z łóżka i przemieszczanie się na fotel | 1       | 0       |
| Samodzielne jedzenie                             | 1       | 0       |
| Kontrolowane wydalanie moczu i stolca            | 1       | 0       |

### Interpretacja

- 5–6 – osoby sprawne
- 3–4 – osoby umiarkowanie niesprawne
- ≤ 2 – osoby znacznie niesprawne

### Bibliografia:

Galus K, Kocemba J. MSD, Geriatria. Urban & Partner, Wrocław 1999; 2:252–253.