

Ocena podstawowych czynności dnia codziennego (ADL)

Inaczej nazywana skalą Katza służy do oceny wydolności funkcjonalnej w zakresie prostych czynności życia codziennego (Activities of Daily Living, ADL).

Skala ta umożliwia ocenę możliwości chorego w zakresie poruszania się, odżywiania, kontrolowania czynności fizjologicznych oraz utrzymania higieny ciała.

W skali Katza badani mogą uzyskać od 0–6 punktów.

Skala pozwala na wyodrębnienie trzech grup sprawności (5–6 punktów – pełna sprawność, 3–4 punkty – umiarkowana nie-sprawność, 0–2 punkty – ciężka niesprawność).

Natomiast do oceny złożonych czynności życia codziennego wykorzystuje się skalę Lawtona (Instrumental Activities of Daily Living, IADL).

SKALA OCENY PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI W ŻYCIU CODZIENNYM - SKALA KATZA (ADL)

SAMODZIELNY TAK / NIE

1. KĄPANIE SIĘ	1 0
2. UBIERANIE SIĘ I ROZBIERANIE	1 0
3. KORZYSTANIE Z TOALETY	1 0
4. WSTAWANIE Z ŁÓŻKA I PRZEMIESZCZANIE SIĘ NA FOTEL	1 0
5. SAMODZIELNE JEDZENIE	1 0
6. KONTROLOWANE WYDALANIE MOCZU I STOLCA	1 0

Interpretacja

5-6 – OSOBY SPRAWNE

3-4 – OSOBY UMIARKOWANIE NIESPRAWNE

= lub <2 – OSOBY ZNACZNIE NIESPRAWNE

Bibliografia:

Galus K, Kocemba J. MSD, Geriatria. Urban & Partner Wrocław 1999; 2:252-253.