

Skala oceniająca złożone czynności takie jak np. korzystanie z telefonu, robienie zakupów. Mierzy niezależność życiową oraz zdolność do radzenia sobie samemu w domu i w środowisku zewnętrznym (poza domem) na podstawie wykonywanych czynności. Inaczej nazywana skalą Lawtona lub IADL (Instrumental Activities of Daily Living). Skala jest powszechnie stosowana w geriatrici i w ocenie funkcjonalnej pacjentów oraz przy planowaniu interwencji rehabilitacyjnych.

1. 1. Czy potrafisz korzystać z telefonu?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — zupełnie nie jesteś w stanie korzystać

2. 2. Czy jesteś w stanie dotrzeć do miejsc poza odległością spaceru?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — zupełnie nie jesteś w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań

3. 3. Czy wychodzisz na zakupy po artykuły spożywcze?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — zupełnie nie jesteś w stanie robić jakichkolwiek zakupów

4. 4. Czy możesz samodzielnie przygotować sobie posiłki?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — nie jesteś w stanie

5. 5. Czy możesz samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — zupełnie nie jesteś w stanie

6. 6. Czy możesz samodzielnie majsterkować / wyprać swoje rzeczy?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — nie jesteś w stanie

7. 7. Czy samodzielnie przygotowujesz i przyjmujesz leki?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — nie jesteś w stanie

8. 8. Czy samodzielnie gospodarujesz pieniędzmi?

- 3 — bez pomocy
- 2 — z niewielką pomocą
- 1 — nie jesteś w stanie

Wynik końcowy: _____ / 24. Maksymalnie 24 punkty.

Interpretacja

Ogólna liczba punktów ma znaczenie tylko w odniesieniu do konkretnego pacjenta; spadek tej liczby w czasie świadczy o pogarszaniu się stanu funkcjonalnego. Obserwowany spadek punktacji sugeruje potrzebę pogłębionej oceny funkcjonalnej, rozważenia planu rehabilitacji, interwencji środowiskowych i wsparcia opiekuńczego.

Bibliografia

Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. The Gerontologist, 9(3), 179-186.

Opracowanie: E. Nowak