

Osteomalacja (osteomalacia)

Rozmiękanie kości.

Uogólnione zmiany układu kostnego polegające na niedostatecznej mineralizacji substancji podstawowej na skutek niedoboru wapnia i fosforanów lub ich utraty w wyniku niedoboru witaminy D (również jej przemiany i wchłaniania).

Objawy: zniekształcenia kości (klatki piersiowej, kręgosłupa, stawów kolanowych), szybka męczliwość, zaburzenia chodu **chód kaczy**, bóle mięśniowe i kostne.

W badaniach laboratoryjnych typowe jest obniżone stężenie witaminy D, hipokalcemia, hipofosfatemia oraz podwyższona aktywność fosfatazy alkalicznej; w obrazowaniu często widoczne odwapnienia i pseudofrakture (strefy Loosera).

Fizjoterapia

- **Kinezyterapia:** szkoła pleców, postawa wyprostowana siedząca według Brüggera (siedzenie aktywne).
- **Fizykoterapia:** działanie przeciwbólowe.
- Zaopatrzenie ortopedyczne o działaniu odciążającym.