

Osteomalacja

Osteomalacja (osteomalacia)

Rozmiękanie kości

Uogólnione zmiany układu kostnego polegające na niedostatecznej mineralizacji substancji podstawowej na skutek niedoboru wapnia i fosforanów lub ich utraty w wyniku niedoboru witaminy D (również jej przemiany i wchłaniania)

Objawy: zniekształcenia kości (klatki piersiowej, kręgosłupa, stawów kolanowych), szybka męczliwość, zaburzenia chodu (**chód kaczy**), bóle mięśniowe i kostne

Fizjoterapia

Kinezyterapia: szkoła pleców, postawa wyprostowana siedząca wg Brüggera (siedzenie aktywne),

Fizykoterapia: działanie przeciwbólowe

Zaopatrzenie ortopedyczne o działaniu odciążającym