Płaszczyzna lecznicza w terapii manualnej przebiega poprzez małą powierzchnię styczną dwóch członów stawu. Jest ona ustawiona pod kątem prostym do linii, która przebiega od osi rotacyjnej do środka tej płaszczyzny stycznej. Praktycznie można to wyobrazić w ten sposób, że płaszczyzna ta leży na wklęsłej powierzchni stawowej. Jest to zgodne z zasadą wklęsły–wypukły stosowaną w terapii manualnej.

- płaszczyzna lecznicza przemieszcza się wraz z członem stawowym o wklęsłej powierzchni
- płaszczyzna lecznicza stoi nieruchomo, gdy człon stawu o wypukłej powierzchni stawowej porusza się względem nieruchomego członu stawowego o wklęsłej powierzchni stawowej

Podczas badania gry stawowej oraz podczas mobilizacji należy przemieszczać kości paralelnie lub prostopadle do płaszczyzny leczniczej. Kierunek ten warunkuje osiągany ślizg stawowy i skuteczność mobilizacji.